



心とからだの総合的な健康を

日立北高保健通信

HOLOS

R6.04

ご入学・進級 おめでとうございます



保健通信では、心身の健康についての情報をお伝えしていきます。「ホロス」とは、ギリシャ語で「全体」「調和」を意味する言葉で、この派生語にHealthがあります。

みなさんが健康で充実した学校生活を送れるよう、保健室から支援していきたいと思いを。みなさん、どうぞよろしくお願いいたします。

定期健康診断が始まります

今年度も4月中旬から定期健康診断がスタートします。事前に皆さんの準備してほしい事がありますので、教室の掲示物の確認や、担任の先生の連絡を聞き漏らさないように注意しましょう。

1年生

4/22 (月) PM 男子内科検診
5/27 (月) PM 女子内科検診
6/6 (木) AM 歯科検診
未定 心臓検診

2年生

5/30 (木) AM 歯科検診
6/12 (水) AM 男女内科検診

3年生

4/18 (木) PM 男女内科検診
4/25 (木) AM 歯科検診

全学年

5/2 (木) 身体測定
未定 腎臓検診 (尿検査)

内科検診・歯科検診は保健室で、心臓検診はJOYホールで、身体計測は学校全体を使って実施します。腎臓検診については、各教室で回収後、係が指定された場所まで持って行きます。

健康診断を1つでも欠席すると、後日各自で校医のところで診察を受けなければなりません。極力当日の欠席はしないようにしましょう。部活等の公欠は後ほど対応しますのでご心配なく。



保健室は 管理棟の1階にあります

社会科室	選択教室B	選択教室A	保健室	教育相談室	用務員室	職員玄関	事務室	校長室	応接室
------	-------	-------	-----	-------	------	------	-----	-----	-----

通路

購買

昇降口

養護教諭の栗原友香（くりはらゆか）

です。本校卒業後、縁があって母校で勤務しています。公認心理師でもあります。

養護教諭は、全校生徒の健康管理・応急処置・健康相談・学習環境の管理などの様々なお仕事を、保健室を拠点に行っています。身体の体調不良時だけでなく、心の元気がなくなりそうなとき、誰かに話を聞いて貰いたいときにも保健室を思い出してくださいね。

あなたの来室を待っていますよ。



保健室の利用について

1. 怪我や体調不良のほか、相談も受け入れています

クラスに馴染めない、登校が辛い、担任に相談したいけど言い出せない等で悩んでいる時には、遠慮無く保健室へどうぞ。一緒に考えましょう。必要に応じてスクールカウンセラーに話を聞いてもらえます（週1回程度来校予定、完全予約制）。

2. 急を要しない来室は休み時間に

来室前に必ず誰かに保健室へ行くことを告げて下さい。授業中に来室すると、その時間は遅刻または欠課扱いになります。欠課時数が増えると進級も危ぶまれます。中学校とは違うので要注意！

3. 内服薬はありません

保健室は応急処置・休養・保健管理等が主な役割で、治療等の医療行為はできません。必要な薬は各自持参しましょう。

4. 継続的な手当は自宅で

保健室は応急処置をする場です。翌日からは自宅で手当をしてください。

5. 授業中に休養した場合は「処置連絡カード」を担当へ

保健室退室後に、利用状況を記入した用紙を渡します。当日中に担任へ渡し、経過報告をしましょう。

6. 学校での怪我による受診は保健室へ報告を

登下校・部活・授業中・休み時間中に怪我をして受診し、健康保険証等を提示して、完治までに総額1,500円以上の支払いがある場合は請求可能です。手続きが必要なため、担任・顧問の先生を通して申し出て下さい。

7. 土曜課外時に保健室は使えません

緊急で利用したい場合は、担任の先生に申し出て下さい。

年度末にはどんな変化・成長を遂げたみなさんに会えるか、今から楽しみです。
目標に向かってコツコツ歩みを進めて下さい。継続は力なり！！

