

心とからだの総合的な健康を

HOLOS(ホロス) R7.4



日立北高保健通信

「ホロス」とはギリシャ語で「全体」「調和」を意味し、この派生語が「Health」です。

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

新2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

4月から、各種健康診断、体力テスト・身体測定等の保健行事が実施されます。欠席や公欠で未受診になった場合、後日、保健室に呼びますので、必ず時間厳守で来室してください。

学校で受けなかった場合、自分で医療機関を受診してもらうことになるので、健診のある日はなるべく休まないように心がけましょう。

定期健康診断が始まります

3年生

4／17(木) PM 男女内科検診
4／24(木) AM 歯科検診

1年生

4／18(金) AM・PM 心臓検診
5／22(木) PM 男子内科検診
5／29(木) AM 歯科検診
6／ 5(木) PM 女子内科検診

2年生

5／ 1(木) AM 歯科検診
6／11(水) AM 男女内科検診

全学年

5／2(金) AM 身体測定
5月～ 腎臓検診(尿検査)

保健室利用について

- ①ケガや体調不良の他、相談も受け入れます。誰に話せばよいのか迷ったときには保健室へどうぞ。
- ②保健室での休養は原則1時間までです。「処置連絡カード」を担任に必ず渡してください。
- ③急用以外は休み時間に利用し、授業を欠席しないようにしましょう。
- ④応急処置のみ対応します。継続的な手当は自宅で対処してください。
- ⑤内服薬はありません。必要な薬は各自持参しましょう。
- ⑥土曜課外時は、保健室は使えません。
- ⑦登下校時や学校でのケガによる受診は、3割負担で合計1500円以上支払った場合、学校の保険が請求できます。担任または部活動顧問を通して申し出てください。

