



心とからだの総合的な健康を

日立北高保健通信

# HOLOS(ホロス)

R7.4

「ホロス」とはギリシャ語で「全体」「調和」を意味し、この派生語が「Health」です。

新1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

新2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

4月から、各種健康診断、体力テスト・身体測定等の保健行事が実施されます。欠席や公欠で未受診になった場合、後日、保健室に呼びますので、必ず時間厳守で来室してください。

学校で受けなかった場合、自分で医療機関を受診してもらうことになるので、健診のある日はなるべく休まないように心がけましょう。

## 定期健康診断が始まります

### 3年生

4/17(木) PM 男女内科検診

4/24(木) AM 歯科検診

### 1年生

4/18(金) AM・PM 心臓検診

5/22(木) PM 男子内科検診

5/29(木) AM 歯科検診

6/5(木) PM 女子内科検診

### 2年生

5/1(木) AM 歯科検診

6/11(水) AM 男女内科検診

### 全学年

5/2(金) AM 身体測定

5月～ 腎臓検診(尿検査)

## 保健室利用について

- ①ケガや体調不良の他、相談も受け入れます。誰に話せばよいのか迷ったときには保健室へどうぞ。
- ②保健室での休養は原則1時間までです。「処置連絡カード」を担任に必ず渡してください。
- ③急用以外は休み時間に利用し、授業を欠席しないようにしましょう。
- ④応急処置のみ対応します。継続的な手当は自宅に対処してください。
- ⑤内服薬はありません。必要な薬は各自持参しましょう。
- ⑥土曜課外時は、保健室は使えません。
- ⑦登下校時や学校でのケガによる受診は、3割負担で合計1500円以上支払った場合、学校の保険が請求できます。担任または部活動顧問を通して申し出てください。

