2023 年 10 月

【特例】

活動計画 ok

活動実績 ok　※柔軟な対応

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部		生徒会	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	休み		練習試合	3:30	休み		休み		練習	3:00	練習	2:00	休み	4:00	練習	3:00	休み		練習	4:00	練習		練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
2	月	Mon	練習	2:45	練習	2:15	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:30	練習	0:30	練習	2:00	練習	1:45	休み		休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		0		休み			
3	火	Tue	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	1:30	大会	2:30	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		休み		＊	1:00	休み			
4	水	Wed	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み		休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:15	練習	1:45	休み		研究	1:45	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		休み			
5	木	Thu	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:00	休み		練習	0:30	練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		＊	1:00	休み			
6	金	Fri	練習	2:45	練習	2:15	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:45	研究	2:45	休み		休み		練習	1:45	休み		0		休み			
7	土	Sat	練習試合	8:30	練習	3:15	練習	4:00	休み		練習	2:30	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	1:30	休み		練習	4:00	休み		休み		練習	4:00	練習	1:45	練習	4:00	練習	4:00	研究	2:45	休み		練習	2:00	休み		＊	2:30	休み			
8	日	Sun	休み		練習	3:15	休み		休み		大会	2:30	練習試合	3:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	4:00	練習試合	4:00	休み		練習	3:00	練習	4:00	練習		休み		休み		休み		大会	3:00	休み		0		休み			
9	月	Mon	練習	2:45	練習	3:15	休み		休み		休み		練習試合		休み	4:00	練習試合	3:30	練習	1:30	休み		練習試合		練習試合		練習	2:30	練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		練習	1:45	休み		0		休み			
10	火	Tue	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習		休み		練習	1:00	休み		練習	1:30	休み		練習	1:45	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		＊	1:00	休み			
11	水	Wed	休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	大会	6:00	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		0		休み			
12	木	Thu	休み		休み		休み		練習	1:30	練習		休み		練習		休み		練習	1:30	休み		休み		練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	休み		大会	3:00	休み		休み		休み		大会	2:00	休み		＊	1:00	休み			
13	金	Fri	休み		休み		休み		練習	1:30	練習		休み		練習		休み		練習	1:30	休み		休み		練習	0:30	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:45	休み		0		休み			
14	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		練習	0:30	休み	1:00	練習	1:30	休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
15	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
16	月	Mon	休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み	0:30	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		0		休み			
17	火	Tue	休み		休み		休み		練習	1:30	練習		休み		練習		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		＊	1:00	休み			
18	水	Wed	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:45	休み		練習	2:00	練習	1:30	練習		練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	3:00	練習	1:30	練習	2:00	休み		研究	2:45	休み		練習試合	5:00	練習	2:00	休み		0		休み			
19	木	Thu	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	大会		練習	1:45	休み		研究	1:45	休み		休み		休み		計画	1:00	＊	1:00	休み			
20	金	Fri	練習	2:45	練習	2:15	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:15	練習	1:30	練習		休み		練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	2:30	休み		練習	2:00	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		練習	1:45	休み		0		休み			
21	土	Sat	練習	3:00	練習試合	3:30	練習	4:00	大会	9:00	大会		練習	2:00	練習	4:00	休み		休み		休み		練習	4:00	大会	4:00	大会	7:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		＊	3:30	休み			
22	日	Sun	休み		練習試合	3:30	休み		休み		休み	2:15	練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		練習	4:00	休み		練習	2:00	休み		大会		大会	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
23	月	Mon	練習	2:45	練習	3:30	休み		休み		練習	2:15	休み		休み		練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		練習	2:30	大会		練習	2:00	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:45	休み		0		休み			
24	火	Tue	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み		大会	4:00	大会	7:00	休み		練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		休み		＊	1:00	休み			
25	水	Wed	休み		休み		練習	1:45	休み		練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30	休み		休み		大会		休み		研究	1:45	練習		練習	2:00	練習	2:00	休み		＊	1:00	休み			
26	木	Thu	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:00	練習	1:30	大会	6:00	休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		実習	1:00	＊	1:00	休み			
27	金	Fri	練習	2:45	練習	2:15	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	大会	7:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:45	研究	2:45	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		＊	1:00	休み			
28	土	Sat	大会	7:00	大会	1:30	休み		休み		練習	2:00	休み		練習		練習	3:00	大会	11:00	大会	9:00	休み		練習試合	4:00	休み		練習	3:00	練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		＊	4:30	休み			
29	日	Sun	休み		大会	3:30	休み		休み		休み		練習試合	3:30	休み	4:00	休み		大会	4:00	休み		大会	11:00	練習試合	4:00	練習試合	8:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
30	月	Mon	練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み	1:00	練習	0:45	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		0		休み			
31	火	Tue	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		休み		＊	1:00	休み			

2023 年 11 月

【特例】

活動計画 ok

活動実績 準備中　※柔軟な対応

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部		生徒会	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	0		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		研究		練習		練習		練習		休み		0		休み			
2	木	Thu	0		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		休み		実習		0		休み			
3	金	Fri	0		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習		休み		練習		休み		練習		大会		大会		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		0		休み			
4	土	Sat	0		練習試合		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		大会		大会		練習		練習		研究		休み		大会		休み		休み		0		休み			
5	日	Sun	0		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		大会		大会		練習		休み		休み		休み		大会		練習試合		休み		0		休み			
6	月	Mon	0		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		練習		休み		0		休み			
7	火	Tue	0		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		0		休み			
8	水	Wed	0		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		大会		練習		練習		研究		練習		大会		練習		休み		0		休み			
9	木	Thu	0		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		大会		練習		練習		研究		休み		休み		休み		研究		0		休み			
10	金	Fri	0		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		休み		練習		休み		0		休み			
11	土	Sat	0		練習		練習		休み		練習		大会		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		大会		大会		休み		休み		休み		大会		休み		0		休み			
12	日	Sun	0		練習試合		休み		休み		休み		大会		休み		練習試合		休み		休み		練習		休み		休み		練習		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
13	月	Mon	0		練習		休み		休み		練習		休み		休み		練習試合		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
14	火	Tue	0		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		0		休み			
15	水	Wed	0		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		大会		練習		研究		練習		練習		練習		休み		0		休み			
16	木	Thu	0		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		研究		休み		休み		休み		実習		0		休み			
17	金	Fri	0		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		研究		休み		休み		休み		大会		休み		0		休み			
18	土	Sat	0		練習試合		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習試合		練習試合		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
19	日	Sun	0		練習試合		休み		休み		練習試合		練習		休み		休み		休み		練習		練習試合		練習試合		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
20	月	Mon	0		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		0		休み			
21	火	Tue	0		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
22	水	Wed	0		休み		休み		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		0		休み			
23	木	Thu	0		休み		休み		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		研究		休み		休み		休み		休み		0		休み			
24	金	Fri	0		休み		休み		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		0		休み			
25	土	Sat	0		休み		休み		休み		練習		休み		練習		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
26	日	Sun	0		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
27	月	Mon	0		休み		休み		休み		練習		休み		休み		大会		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		0		休み			
28	火	Tue	0		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み			
29	水	Wed	0		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		研究		休み		練習		練習		休み		休み		0		休み			
30	木	Thu	0		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		実習		0		休み			