2023 年
11 月

【特例】

活動計画 ok
活動実績 ok

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部	
	※柔軟な対応		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30
2	木	Thu	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30
3	金	Fri	練習	2:45	練習	3:30	練習	1:45	練習	1:30	練習試合	5:30	練習	1:30	練習試合	4:00	休み		休み		休み		練習	4:00
4	土	Sat	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	4:00	休み		休み		練習	2:00	練習試合	4:00	練習	2:30	休み		休み		休み	
5	日	Sun	休み		休み		休み		休み		練習	4:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み	
6	月	Mon	練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30
7	火	Tue	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み	
8	水	Wed	休み		休み		練習	1:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30
9	木	Thu	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:30
10	金	Fri	練習	2:45	練習	2:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	休み	
11	土	Sat	練習	2:45	練習		練習	4:00	休み		練習	2:00	大会	3:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	4:00	休み	
12	日	Sun	休み		練習試合	3:30	休み		休み		休み		大会	3:00	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	4:00
13	月	Mon	休み		練習	3:30	休み		休み		練習	4:00	休み		休み		練習試合	3:00	練習	1:30	休み		練習	1:30
14	火	Tue	休み		練習	3:30	練習	1:45	練習	1:30	休み		休み		練習	4:00	休み		練習	1:30	練習	4:00	休み	
15	水	Wed	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:30
16	木	Thu	練習	1:45	休み	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み		休み		練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:30
17	金	Fri	練習	2:45	練習	2:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み	
18	土	Sat	練習	4:00	練習試合	3:30	練習	4:00	休み		練習	4:00	休み		練習	4:00	練習	3:00	休み		休み		休み	
19	日	Sun	休み		練習試合	3:30	休み		休み		練習試合	6:00	練習	2:00	練習	4:00	休み		休み		練習	4:00	練習試合	6:30
20	月	Mon	練習	2:45	練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		練習	1:30
21	火	Tue	練習	1:45	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		休み		練習	1:45	休み	
22	水	Wed	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:00	練習	1:00	休み		休み		休み	
23	木	Thu	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		大会	8:00	大会	3:00	休み		休み		休み	
24	金	Fri	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	土	Sat	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	4:00	練習	2:15	休み		休み		休み	
26	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	8:00	大会	3:00	休み		休み		休み	
27	月	Mon	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		大会	8:00	大会	3:00	休み		休み		休み	
28	火	Tue	休み		休み		休み	1:45	休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	水	Wed	練習	2:00	練習		練習	4:00	休み		練習	2:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		練習	2:00
30	木	Thu	練習	1:45	練習		練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	1:30
			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部	

			女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部		生徒会	
	※柔軟な対応		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		研究	1:30	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み	
2	木	Thu	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:45	練習	3:00	研究	1:45	休み		休み		休み		実習	2:00	＊	1:00	休み	
3	金	Fri	大会	5:00	大会	7:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	研究	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	土	Sat	大会	3:00	大会	7:00	練習	3:00	練習	4:00	練習		研究	2:45	休み		大会	5:00	休み		休み		休み		休み	
5	日	Sun	大会	5:00	大会	6:00	練習	3:00	休み		休み	4:00	休み		休み		大会	8:30	練習試合	3:00	休み		休み		休み	
6	月	Mon	休み		練習	2:30	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み	
7	火	Tue	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		休み		＊	1:00	休み	
8	水	Wed	練習	1:00	練習	1:30	大会		練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み	
9	木	Thu	練習	1:00	休み		大会		練習	1:45	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		研究	0:30	＊	1:00	休み	
10	金	Fri	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み	
11	土	Sat	練習	1:30	練習	3:30	練習	3:00	練習	1:30	大会	4:00	大会	12:30	休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み	
12	日	Sun	休み	4:00	休み		練習	3:00	休み		休み		大会	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	月	Mon	練習		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	火	Tue	練習	2:00	練習	4:00	練習	3:00	練習	1:45	練習	4:00	研究		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	水	Wed	休み		練習	1:30	大会		練習	1:45	休み		研究	1:45	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		＊	1:15	休み	
16	木	Thu	練習	1:00	休み		休み		休み		練習	1:45	研究	1:45	休み		休み		休み		実習	0:30	＊	1:00	休み	
17	金	Fri	練習	1:30	練習	2:30	休み		練習	2:00	練習	1:45	研究	1:45	休み		練習		大会	4:00	休み		休み		休み	
18	土	Sat	休み		練習	3:30	休み		練習	3:00	練習	4:00	休み		休み		休み		休み		休み		＊	8:15	休み	
19	日	Sun	練習試合	4:00	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
20	月	Mon	練習	1:30	練習	2:30	休み		休み		練習	1:45	休み	1:30	休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み	
21	火	Tue	練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		練習	1:45	休み	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
22	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み	1:30	休み		休み		練習		休み		＊	1:00	休み	
23	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		研究		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み	1:30	休み		休み		練習		休み		休み		休み	
25	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み	3:00	休み		休み		練習		休み		＊	1:00	休み	
28	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	水	Wed	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	研究	1:45	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み	
30	木	Thu	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:45	練習	1:45	研究	3:15	休み		休み		休み		実習	2:00	休み		休み	
			女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部		生徒会	

2023 年
12 月

活動計画 ok
活動実績 準備中

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部	
	※柔軟な対応		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	金	Fri	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習	
2	土	Sat	練習		練習		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み	
3	日	Sun	休み		練習		休み		休み		練習		練習		練習試合		休み		休み		休み		練習試合		練習試合	
4	月	Mon	練習		休み		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習	
5	火	Tue	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み	
6	水	Wed	休み		練習		練習		休み		大会		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習	
7	木	Thu	練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習	
8	金	Fri	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習	
9	土	Sat	練習		練習		練習		休み		練習		大会		休み		休み		休み		大会		休み		練習	
10	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
11	月	Mon	練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習	
12	火	Tue	練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習	
13	水	Wed	休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み	
14	木	Thu	練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習	
15	金	Fri	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習	
16	土	Sat	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習試合	
17	日	Sun	練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		休み		大会		休み		練習		練習試合	
18	月	Mon	休み		練習		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み	
19	火	Tue	練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習	
20	水	Wed	休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習	
21	木	Thu	練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習	
22	金	Fri	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習	
23	土	Sat	練習		練習		練習		休み		練習試合		練習		休み		練習試合		休み		休み		練習		大会	
24	日	Sun	休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		練習		休み		練習	
25	月	Mon	練習		練習		練習		休み		練習試合		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習	
26	火	Tue	練習		練習		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習	
27	水	Wed	練習		練習		練習		休み		練習試合		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習試合	
28	木	Thu	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		練習	
29	金	Fri	休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み	
30	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
31	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部	

			男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部		生徒会	
	※柔軟な対応		活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	金	Fri	練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
2	土	Sat	休み		練習		練習		練習		大会		休み		練習		休み		休み		休み		休み	
3	日	Sun	練習試合		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		＊		休み	
4	月	Mon	休み		練習		練習		練習		研究		休み		練習		練習		休み		休み		休み	
5	火	Tue	練習		休み		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		＊		休み	
6	水	Wed	練習		練習		休み		休み		研究		練習		練習		練習		休み		休み		休み	
7	木	Thu	休み		練習		練習		練習		研究		休み		休み		休み		研究		＊		休み	
8	金	Fri	練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
9	土	Sat	練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み	
10	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
11	月	Mon	練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
12	火	Tue	練習		休み		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		＊		休み	
13	水	Wed	練習		休み		休み		休み		研究		練習		練習		練習		休み		＊		休み	
14	木	Thu	休み		休み		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		＊		休み	
15	金	Fri	練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
16	土	Sat	練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	日	Sun	休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み	
18	月	Mon	練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
19	火	Tue	練習		休み		練習		練習		研究		休み		休み		休み		休み		＊		休み	
20	水	Wed	練習		練習		休み		休み		研究		練習		練習		練習		休み		＊		休み	
21	木	Thu	練習		練習		練習		練習		研究		休み		休み		休み		研究		＊		休み	
22	金	Fri	休み		練習		練習		練習		研究		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
23	土	Sat	練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	日	Sun	休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	月	Mon	練習		練習		練習		練習試合		研究		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
26	火	Tue	練習		練習		練習		休み		研究		休み		休み		練習		休み		休み		休み	
27	水	Wed	練習		練習		練習		練習		研究		休み		練習		練習		休み		休み		休み	
28	木	Thu	休み		休み		練習		休み		研究		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
30	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
31	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
			男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部		生徒会	