

2024 年  
4 月

茨城県立日立北高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

| 活動計画<br>活動実績 |      |      |      | 陸上競技部 |      | 硬式野球部 |      | バレーボール部 |      | サッカー部 |      | 卓球部  |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 山岳部  |      | 女子硬式テニス部 |      | 男子硬式テニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | バドミントン部 |      | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      | 書道部  |      | 茶道部  |      | 美術部  |      | 家庭調理部 |      | JRC部 |    |      |    |      |
|--------------|------|------|------|-------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|------|-----------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|----|------|----|------|
|              | 活動計画 | 活動実績 |      | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 |      |    |      |    |      |
| 1            | 月    | Mon  | 休み   |       | 練習   | 5:45  | 練習   | 2:30    | 休み   |       | 休み   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 休み   |          | 練習   | 3:00     | 練習   | 3:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |       | 休み   |      | *  | 3:00 |    |      |
| 2            | 火    | Tue  | 練習   | 2:30  | 練習試合 | 6:00  | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 休み   |      | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:15        | 休み   |      | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |       | 休み   |      | *  | 3:00 |    |      |
| 3            | 水    | Wed  | 休み   |       | 練習試合 | 6:00  | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 3:00 | 休み   |             | 練習試合 | 3:00        | 休み   |      | 練習   |          | 練習   | 3:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00    | 休み   |      | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |      | 休み |      |
| 4            | 木    | Thu  | 練習   | 2:30  | 練習試合 | 4:15  | 休み   |         | 休み   |       | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:30        | 休み   |             | 休み   |      | 練習   |          | 練習   | 3:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |      | 休み |      |
| 5            | 金    | Fri  | 練習   | 2:30  | 練習試合 | 3:15  | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00  | 休み   |      | 練習   | 2:00        | 練習   | 2:15        | 休み   |      | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:15      | 休み   |         | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 計画   | 1:00 | 休み   |      | 計画   | 1:00  | 休み   |      | 計画 | 1:00 |    |      |
| 6            | 土    | Sat  | 練習試合 | 7:30  | 練習試合 | 4:45  | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:30        | 練習試合 | 2:30        | 休み   |      | 練習   |          | 練習   | 4:00     | 練習   | 3:00      | 練習   | 3:00      | 練習   | 4:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00  | 練習   | 4:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 4:00 |
| 7            | 日    | Sun  | 休み   |       | 練習   | 0:00  | 休み   |         | 練習   | 4:00  | 練習   | 3:00 | 休み   |             | 練習   | 2:00        | 休み   |      | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |      | 休み |      |
| 8            | 月    | Mon  | 練習   | 2:30  | 休み   |       | 休み   |         | 練習   | 2:00  | 休み   |      | 練習   |             | 休み   |             | 練習   | 1:30 | 練習   |          | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 練習   |       | 練習   | 3:00 | 練習 |      | 練習 |      |
| 9            | 火    | Tue  | 休み   |       | 練習   | 4:15  | 休み   |         | 練習   | 2:00  | 休み   |      | 練習   | 2:00        | 練習   | 2:15        | 休み   |      | 練習   | 1:30     | 練習   | 2:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:15 | 休み   |      | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 練習   |      | 練習   | 3:00  | 練習   |      | 練習 |      |    |      |
| 10           | 水    | Wed  | 休み   |       | 練習   | 1:45  | 練習   | 1:00    | 大会   | 3:30  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:15        | 休み   |      | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00  | 練習   | 2:00 | 練習 | 2:00 | 練習 | 2:00 |
| 11           | 木    | Thu  | 練習   | 2:00  | 練習   | 2:30  | 練習   | 2:00    | 休み   |       | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15      | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30  | 練習   | 2:00 | 練習 | 1:30 | 練習 | 2:00 |
| 12           | 金    | Fri  | 練習   | 2:00  | 大会   | 3:30  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:15  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:15    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:30 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 13           | 土    | Sat  | 練習   | 2:30  | 休み   |       | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30 | 練習   | 4:00     | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 4:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00  | 練習   | 4:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 4:00 |
| 14           | 日    | Sun  | 休み   |       | 練習   | 4:45  | 休み   |         | 練習   | 4:00  | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30 | 練習   | 4:00     | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00  | 練習   | 4:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 4:00 |
| 15           | 月    | Mon  | 練習   | 2:45  | 練習   | 1:45  | 休み   |         | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:15    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:45 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 16           | 火    | Tue  | 練習   | 1:45  | 練習   | 2:30  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:30 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 17           | 水    | Wed  | 休み   |       | 練習   | 4:15  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00  | 練習   | 2:00 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 18           | 木    | Thu  | 練習   | 1:45  | 練習   | 2:30  | 練習   | 2:00    | 練習試合 | 2:00  | 練習   | 1:00 | 大会   | 2:30        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30 | 大会   | 8:00     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15      | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30  | 練習   | 2:00 | 練習 | 1:30 |    |      |
| 19           | 金    | Fri  | 練習   | 2:45  | 練習   | 1:45  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00        | 練習   | 2:00        | 大会   | 2:30 | 練習   | 1:30     | 練習   | 1:45     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:45 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 20           | 土    | Sat  | 練習   | 2:30  | 練習   | 2:30  | 休み   |         | 練習   | 4:00  | 大会   | 2:00 | 大会   | 2:30        | 大会   | 2:30        | 練習   | 2:30 | 大会   | 8:00     | 大会   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 大会   | 8:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00  | 練習   | 4:00 | 練習 | 4:00 |    |      |
| 21           | 日    | Mon  | 休み   |       | 練習   | 2:45  | 休み   |         | 練習   | 4:00  | 大会   | 2:00 | 大会   | 2:30        | 大会   | 2:30        | 練習   | 2:30 | 大会   | 8:00     | 大会   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 大会   | 8:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00  | 練習   | 4:00 | 練習 | 4:00 |    |      |
| 22           | 月    | Mon  | 練習   | 2:45  | 大会   | 4:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:45 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 23           | 火    | Tue  | 練習   | 1:45  | 練習   | 2:30  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30     | 練習   | 1:45     | 練習   | 1:00      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:30 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 24           | 水    | Wed  | 休み   |       | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:30 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 25           | 木    | Thu  | 練習   | 1:45  | 練習   | 2:30  | 練習   | 2:00    | 練習試合 | 2:00  | 練習   | 1:00 | 大会   | 2:30        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30 | 大会   | 8:00     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15      | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30  | 練習   | 2:00 | 練習 | 1:30 |    |      |
| 26           | 金    | Fri  | 練習試合 | 8:00  | 練習   | 2:45  | 練習   | 1:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:45 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 27           | 土    | Sat  | 練習試合 | 8:00  | 練習   | 2:45  | 練習   | 1:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:45 | 練習 | 2:00 |    |      |
| 28           | 日    | Sun  | 練習試合 | 8:00  | 練習試合 | 4:30  | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30 | 練習   | 4:00     | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00  | 練習   | 4:00 | 練習 | 4:00 |    |      |
| 29           | 月    | Mon  | 休み   |       | 練習試合 | 4:45  | 練習   | 2:30    | 練習   | 2:30  | 練習   | 1:00 | 練習試合 | 2:30        | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30 | 練習   | 4:00     | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00 | 練習   | 4:00  | 練習   | 4:00 | 練習 | 4:00 |    |      |
| 30           | 火    | Tue  | 練習   | 1:45  | 練習   | 2:30  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:30 | 練習 | 2:00 |    |      |

2024 年  
5 月

茨城県立日立北高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

| 活動実績 |   |     | 陸上競技部 |      | 硬式野球部 |      | バレーボール部 |      | サッカー部 |      | 卓球部  |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 山岳部  |      | 女子硬式テニス部 |      | 男子硬式テニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | バドミントン部 |      | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      | 書道部  |      | 茶道部  |      | 美術部  |      | 家庭調理部 |      | JRC部 |      |      |      |      |      |
|------|---|-----|-------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|------|-----------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
|      |   |     | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |      |      |      |      |
| 1    | 水 | Wed | 休み    |      | 練習    | 0:45 | 練習      | 1:00 | 練習    | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習          | 1:15 | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:30 | 練習        | 1:30 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み   | 1:45 | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:00 | 休み    | 練習   | 3:00 | 実習   | 2:15 | 休み   | *    | 1:00 |
| 2    | 木 | Thu | 練習    | 2:45 | 練習    | 0:30 | 練習      | 1:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 休み          |      | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:30 | 練習        | 1:30 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 3    | 金 | Fri | 練習    | 2:45 | 練習試合  | 4:30 | 練習      | 2:30 | 練習試合  | 3:00 | 大会   | 4:00 | 練習試合        | 2:30 | 練習          | 2:30 | 休み   |      | 練習       | 4:00 | 大会       | 4:00 | 大会        | 4:00 | 大会        | 8:00 | 練習      | 3:00 | 休み   |      | 練習   | 3:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   | 3:00 | 休み    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 4    | 土 | Sat | 練習    | 2:30 | 練習試合  | 4:30 | 休み      |      | 練習    | 4:00 | 大会   | 4:00 | 練習試合        | 2:30 | 休み          |      | 休み   |      | 大会       | 8:00 | 大会       | 4:00 | 大会        | 4:00 | 大会        | 8:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 5    | 日 | Sun | 休み    |      | 練習試合  | 4:30 | 休み      |      | 練習    | 4:00 | 大会   | 2:00 | 練習          | 休み   |             | 練習   | 2:30 | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   | 3:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      |      |      |      |
| 6    | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み      | 大会   | 5:00  | 休み   |      | 練習   | 2:30        | 練習試合 | 3:30        | 休み   |      | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 休み   |           | 練習   | 4:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      |      |      |      |
| 7    | 火 | Tue | 練習    | 1:45 | 練習    | 0:45 | 練習      | 1:00 | 休み    |      | 練習   | 1:00 | 練習          | 1:15 | 休み          |      | 練習   | 1:30 | 練習       | 1:45 | 休み       |      | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 休み      | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:30 | 研究   | 1:45 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   | 1:00 |      |
| 8    | 水 | Wed | 休み    |      | 練習    | 0:45 | 練習      | 1:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 休み          |      | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 研究   | 1:45 | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:30 | 練習    |      | 練習   |      | 練習   | 1:00 |      |      |
| 9    | 木 | Thu | 練習    | 1:45 | 練習    | 0:45 | 休み      |      | 練習    | 1:00 | 休み   |      | 練習          | 1:15 | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 休み        | 練習   | 1:30    | 練習   | 2:15 | 大会   | 8:00 | 練習   | 1:45 | 研究   | 2:00 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |      | 練習   | 1:00 |      |
| 10   | 金 | Fri | 練習    | 2:45 | 練習    | 1:45 | 練習      | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 大会          | 2:30 | 大会          | 4:30 | 練習   | 1:30 | 練習       | 1:45 | 休み       |      | 練習        | 1:30 | 練習        | 1:30 | 練習      | 2:15 | 大会   | 8:00 | 練習   | 1:45 | 研究   | 2:00 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 11   | 土 | Sat | 休み    |      | 練習    | 3:45 | 休み      |      | 練習    | 4:00 | 練習   | 1:30 | 休み          |      | 大会          | 4:30 | 休み   |      | 練習       |      | 練習       | 4:00 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習      | 3:00 | 大会   | 8:00 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 12   | 日 | Sun | 練習    | 2:30 | 練習試合  | 4:15 | 休み      |      | 練習    | 4:00 | 休み   |      | 休み          |      | 大会          | 8:00 | 大会   | 4:00 | 練習       |      | 練習       |      | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習      | 3:00 | 大会   |      | 練習   | 3:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 13   | 月 | Mon | 練習    | 2:30 | 休み    |      | 休み      |      | 休み    |      | 練習   | 1:00 | 休み          |      | 休み          |      | 休み   |      | 練習       |      | 練習       |      | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 練習      | 3:00 | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 14   | 火 | Tue | 練習    | 1:45 | 練習    |      | 練習      | 1:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 練習          | 1:15 | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み       |      | 練習       |      | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 練習      | 1:15 | 大会   | 8:00 | 練習   | 1:30 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   | 1:15 |      |      |
| 15   | 水 | Wed | 練習試合  | 8:00 | 休み    |      | 休み      |      | 練習    | 2:00 | 休み   |      | 練習          | 1:15 | 休み          |      | 休み   |      | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 大会      |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 16   | 木 | Thu | 練習試合  | 8:00 | 休み    |      | 休み      |      | 大会    | 4:00 | 休み   |      | 練習          | 1:15 | 休み          |      | 休み   |      | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 大会      |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 17   | 金 | Fri | 練習試合  | 8:00 | 休み    |      | 休み      |      | 練習    | 2:00 | 休み   |      | 練習          | 2:00 | 休み          |      | 休み   |      | 練習       |      | 練習       |      | 練習        | 1:30 | 練習        | 1:00 | 休み      |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 18   | 土 | Sat | 練習試合  | 8:00 | 休み    |      | 休み      |      | 練習    | 4:00 | 休み   |      | 休み          |      | 練習          |      | 練習   |      | 大会       | 8:00 | 練習       |      | 練習        | 4:00 | 大会        | 8:00 | 大会      |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 19   | 日 | Sun | 休み    |      | 休み    |      | 休み      |      | 練習    | 4:00 | 休み   |      | 練習          |      | 練習          |      | 練習   |      | 大会       | 8:00 | 練習       |      | 練習        | 4:00 | 大会        | 8:00 | 大会      |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 20   | 月 | Mon | 休み    |      | 休み    |      | 休み      | 大会   | 3:30  | 休み   |      | 練習   | 休み          |      | 練習          |      | 練習   |      | 練習       |      | 練習       |      | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 大会      |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 21   | 火 | Tue | 休み    |      | 休み    |      | 休み      | 大会   | 3:30  | 休み   |      | 練習   | 休み          |      | 練習          |      | 練習   |      | 練習       |      | 練習       |      | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 大会      |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      |
| 22   | 水 | Wed | 休み    |      | 練習    | 3:45 | 練習      | 1:30 | 休み    |      | 練習   | 1:00 | 練習          | 2:30 | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習      | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 23   | 木 | Thu | 練習    | 1:45 | 練習    | 0:45 | 練習      | 1:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 練習          | 1:15 | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:00 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 24   | 金 | Fri | 練習    | 2:45 | 練習    | 1:45 | 練習      | 1:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 練習          | 2:00 | 練習          | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習       | 1:45 | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:30 | 練習        | 1:30 | 練習      | 2:00 | 練習   | 1:45 | 研究   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 25   | 土 | Sat | 練習    | 2:30 | 練習試合  | 3:00 | 休み      |      | 練習    | 4:00 | 大会   | 2:00 | 練習          | 2:30 | 練習          | 2:30 | 練習   |      | 練習       |      | 練習       |      | 練習        | 2:00 | 練習        | 4:00 | 練習      |      | 練習   | 3:00 | 練習   | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 26   | 日 | Sun | 休み    |      | 練習試合  | 4:00 | 休み      |      | 練習    |      | 大会   | 2:00 | 練習          | 2:30 | 練習          | 2:30 | 練習   |      | 練習       |      | 練習       |      | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習      | 3:00 | 練習   |      | 練習   | 3:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 27   | 月 | Mon | 練習    | 2:45 | 練習    | 1:45 | 練習      | 2:00 | 練習    | 1:00 | 練習   |      | 大会          | 2:30 | 練習          | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 練習      | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 28   | 火 | Tue | 練習    | 1:45 | 休み    |      | 練習      | 1:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 大会          | 2:30 | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習       | 1:45 | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 研究   | 1:45 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 29   | 水 | Wed | 休み    |      | 練習    | 0:45 | 練習      | 1:00 | 練習    | 1:00 | 練習   | 1:00 | 大会          |      | 練習          | 1:15 | 練習   |      | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 30   | 木 | Thu | 練習    | 1:45 | 練習    | 0:45 | 練習      | 1:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 練習          | 1:15 | 練習          | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:00 | 練習        | 1:30 | 練習      | 1:15 | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |
| 31   | 金 | Fri | 練習    | 2:45 | 練習    | 1:45 | 練習      | 2:00 | 練習    | 2:00 | 練習   | 1:00 | 練習          | 2:00 | 練習          | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習       | 1:45 | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:30 | 練習        | 1:30 | 練習      | 2:15 | 大会   | 8:00 | 練習   | 1:45 | 研究   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |      |      |      |      |      |

2024 年  
6 月

| 活動実績 | 計 | 日 | 月   | 陸上競技部 |      | 硬式野球部 |      | バレーボール部 |      | サッカー部 |      | 卓球部  |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 山岳部  |      | 女子硬式テニス部 |      | 男子硬式テニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | バドミントン部 |      | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      | 書道部  |      | 茶道部  |      | 美術部  |      | 家庭調理部 |      | JRC部 |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |
|------|---|---|-----|-------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|------|-----------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|
|      |   |   |     | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |
| 1    |   | 土 | Sat | 練習    | 2:30 | 練習試合  | 4:45 | 練習      | 2:30 | 練習試合  | 4:00 | 休み   | 練習   | 2:30        | 練習試合 | 4:00        | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:30     | 練習試合 | 4:00     | 練習   | 4:00      | 大会   | 4:00      | 練習   | 4:00    | 練習   | 3:00 | 大会   | 8:00 | 練習   | 4:00 | 休み   |      | 休み   | 練習   | 4:00 | 練習   | 3:00 | 大会    | 8:00 | 練習   | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 | 3:00 | 大会 | 8:00 | 練習 | 4:00 | 練習 |

2024 年  
7 月

| 活動実績 |   |     |      | 陸上競技部 |      | 硬式野球部 |      | バレーボール部 |      | サッカー部 |      | 卓球部  |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 山岳部  |      | 女子硬式テニス部 |      | 男子硬式テニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | バドミントン部 |      | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      | 書道部  |      | 茶道部  |      | 美術部  |      | 家庭調理部 |      | JRC部 |    |    |    |    |    |  |
|------|---|-----|------|-------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|------|-----------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|----|----|----|----|----|--|
|      |   |     |      | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 |      |    |    |    |    |    |  |
| 1    | 月 | Mon | 練習   | 2:45  | 練習   | 2:00  | 練習   | 練習      |      | 練習    |      | 練習   | 1:00 | 練習          | 2:00 | 練習          | 2:00 | 練習   | 1:30 | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 1:30 | 練習        |      | 練習      | 2:15 | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    | 3:00 | 練習   |    | 練習 |    | 練習 |    |  |
| 2    | 火 | Tue | 練習   | 1:45  | 休み   |       | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 休み   |             | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 休み   |          | 練習   | 1:00      | 練習   | 1:30      | 休み   |         | 練習   |      | 練習   | 1:30 | 研究   | 1:45 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 3    | 水 | Wed | 休み   |       | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00    | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 休み   |             | 練習   |      | 練習   | 2:00     | 休み   |          | 練習   | 2:00      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15    | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   | 1:45 | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:30 | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 4    | 木 | Thu | 練習   | 1:45  | 休み   |       | 練習   | 1:00    | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30 | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:00      | 練習   |           | 練習   | 1:15    | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 5    | 金 | Fri | 練習試合 | 8:00  | 練習   | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00        | 休み   |             | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   |          | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 研究   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   | 3:00 | 練習   | 3:00  | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 6    | 土 | Sat | 練習試合 | 8:00  | 練習   | 3:00  | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 休み   |      | 練習   | 4:00     | 休み   |          | 練習   | 2:00      | 練習   | 4:00      | 休み   |         | 練習   | 2:00 | 練習試合 | 4:00 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 7    | 日 | Sun | 練習試合 | 8:00  | 練習   | 2:30  | 休み   |         | 休み   |       | 練習   | 3:00 | 休み   |             | 休み   |             | 練習   |      | 練習   | 4:00     | 休み   |          | 練習   | 4:00      | 休み   | 練習        | 3:00 | 休み      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |    | 練習 |    |  |
| 8    | 月 | Mon | 休み   |       | 練習   | 1:45  | 休み   |         | 練習   | 1:00  | 休み   |      | 練習   | 2:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   | 3:00  | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 9    | 火 | Tue | 練習   | 1:45  | 休み   |       | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 休み   |             | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 休み   |          | 練習   | 1:00      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15    | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 10   | 水 | Wed | 休み   |       | 練習   | 1:15  | 練習   | 1:00    | 休み   |       | 練習   | 1:00 | 休み   |             | 練習   | 1:15        | 休み   |      | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 休み   |           | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15    | 練習   | 1:15 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:30 | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 11   | 木 | Thu | 練習   | 1:45  | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00    | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30 | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:00      | 練習   |           | 練習   | 1:15    | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 12   | 金 | Fri | 練習試合 | 8:00  | 大会   | 1:30  | 休み   |         | 練習   | 2:00  | 休み   |      | 練習   | 2:00        | 練習   | 2:00        | 練習   |      | 練習   | 1:45     | 練習   |          | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:15      | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 研究   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 13   | 土 | Sat | 練習試合 | 8:00  | 大会   | 3:00  | 休み   |         | 練習   | 4:00  | 休み   |      | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 休み   |      | 練習   | 4:00     | 休み   |          | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 3:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 14   | 日 | Sun | 休み   |       | 休み   |       |      | 大会      | 7:00 | 練習    | 3:00 | 休み   |      | 練習          | 2:30 | 練習          |      | 練習   |      | 練習       |      | 練習       | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習        | 3:00 | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |    | 練習 |    |  |
| 15   | 月 | Mon | 休み   |       | 練習   |       | 練習   | 2:30    | 練習試合 | 4:00  | 練習   |      | 練習   | 2:00        | 練習   |             | 練習   |      | 大会   | 8:00     | 練習   | 2:00     | 練習試合 | 4:00      | 練習   | 3:00      | 練習   |         | 練習   |      | 練習   | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   | 3:00  | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 16   | 火 | Tue | 練習   | 1:45  | 練習   |       | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   |             | 練習   |      | 練習   | 1:45     | 練習   |          | 練習   | 1:00      | 練習   | 4:00      | 練習   | 1:15    | 練習   | 4:00 | 研究   | 1:45 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 17   | 水 | Wed | 休み   |       | 練習   | 0:45  | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:00      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:15    | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 研究   | 1:45 | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00 | 練習   | 3:00 | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 18   | 木 | Thu | 練習   | 1:45  | 休み   |       | 練習   | 1:00    | 練習   | 1:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:15        | 練習   | 1:30 | 練習   |          | 練習   | 2:00     | 練習   | 1:00      | 練習   |           | 練習   | 1:15    | 練習   | 1:15 | 練習   | 1:30 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 19   | 金 | Fri | 練習   | 2:45  | 練習   | 2:00  | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:00 | 練習   | 2:00        | 練習   | 2:00        | 練習   | 1:30 | 練習   | 1:45     | 練習   |          | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:30      | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 1:45 | 研究   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   | 3:00  | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 20   | 土 | Sat | 練習   | 2:30  | 練習   | 5:00  | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 練習   | 3:00 | 練習   | 2:30        | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   | 4:00     | 大会   | 4:00      | 練習   | 4:00      | 練習   | 3:00    | 練習   | 3:00 | 大会   | 1:30 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 21   | 日 | Sun | 休み   |       | 練習   | 5:00  | 練習   | 大会      | 6:00 | 練習試合  | 4:00 | 練習   |      | 練習          | 2:30 | 練習          |      | 練習   |      | 練習       |      | 練習       | 4:00 | 練習        | 4:00 | 練習        | 3:00 | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |    | 練習 |    |  |
| 22   | 月 | Mon | 練習   | 2:45  | 練習   | 4:00  | 練習   | 練習      |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習          | 2:00 | 練習          |      | 練習   |      | 練習       | 2:00 | 練習       | 1:30 | 練習        | 1:30 | 練習        | 2:15 | 練習      | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |    | 練習 |    |  |
| 23   | 火 | Tue | 練習   | 1:45  | 練習   |       | 練習   | 1:00    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00        | 練習   |             | 練習   |      | 練習   | 1:45     | 練習   |          | 練習   | 1:00      | 練習   | 1:30      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 24   | 水 | Wed | 休み   |       | 練習   | 4:00  | 練習   | 1:30    | 練習試合 | 4:00  | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 練習   |      | 練習   |          | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 1:30    | 練習   |      | 練習   | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 25   | 木 | Thu | 練習   | 2:30  | 練習   | 3:45  | 練習   |         | 練習試合 | 4:00  | 練習   |      | 練習   | 2:30        | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:30 | 研究   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 26   | 金 | Fri | 練習   | 2:30  | 練習   | 4:00  | 練習   | 1:30    | 練習試合 | 4:00  | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 練習   |      | 練習   |          | 練習   | 4:00     | 大会   | 4:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 大会   | 5:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 27   | 土 | Sat | 練習   | 2:30  | 練習   | 4:30  | 練習   | 2:30    | 練習   | 4:00  | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   | 2:30      | 練習   |           | 練習試合 | 6:00    | 練習   | 3:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    | 練習 |  |
| 28   | 日 | Sun | 休み   |       | 練習   |       | 練習   |         | 練習   |       | 練習試合 | 5:00 | 練習   | 2:30        | 練習   |             | 練習   |      | 大会   | 8:00     | 練習   |          | 練習試合 | 4:00      | 練習   | 4:00      | 練習   | 3:00    | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    | 練習 |  |
| 29   | 月 | Mon | 練習   | 2:30  | 練習   | 4:00  | 練習   | 練習      |      | 練習    |      | 練習   |      | 練習          | 2:30 | 練習          |      | 練習   |      | 練習       |      | 練習       | 4:00 | 練習        | 2:00 | 練習        | 2:00 | 練習      | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |    | 練習 |    |  |
| 30   | 火 | Tue | 練習   | 2:30  | 練習   | 3:00  | 練習   | 1:30    | 練習   | 2:00  | 練習   | 1:30 | 練習   | 2:30        | 練習   |             | 練習   |      | 練習   | 4:00     | 練習   |          | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   |         | 練習   | 2:00 | 練習   | 2:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    |    |  |
| 31   | 水 | Wed | 休み   |       | 練習   | 2:45  | 練習   | 1:30    | 練習   | 3:00  | 練習   | 1:30 | 大会   | 2:30        | 練習   | 2:30        | 練習   |      | 練習   |          | 練習   | 4:00     | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00      | 練習   | 2:00    | 練習   | 2:00 | 練習試合 | 4:00 | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |    | 練習 |    | 練習 |  |

活動計画  
活動実績

活動計画  
活動実績

2024 年  
10 月

| 活動計画<br>活動実績 | 陸上競技部  |      | 硬式野球部 |      | バレーボール部 |      | サッカー部 |      | 卓球部  |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 山岳部  |      | 女子硬式テニス部 |      | 男子硬式テニス部 |       | 女子ソフトテニス部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | バドミントン部 |      | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      | 書道部  |      | 茶道部  |      | 美術部  |      | 家庭調理部 |      | JRC部 |    |   |
|--------------|--------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|-------|-----------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|----|---|
|              | ※柔軟な対応 | 活動計画 | 活動実績  | 活動計画 | 活動実績    | 活動計画 | 活動実績  | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績        | 活動計画 | 活動実績        | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績     | 活動計画 | 活動実績     | 活動計画  | 活動実績      | 活動計画 | 活動実績      | 活動計画 | 活動実績    | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績  | 活動計画 | 活動実績 |    |   |
| 1            | 火      | Tue  | 練習    |      | 休み      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み | * |
| 2            | 水      | Wed  | 休み    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |       | 休み   | *    |    |   |
| 3            | 木      | Thu  | 練習    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 実習   |      | *  |   |
| 4            | 金      | Fri  | 練習    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   | *    |    |   |
| 5            | 土      | Sat  | 練習試合  |      | 練習      |      |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |             | 休み   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   | *    |    |   |
| 6            | 日      | Sun  | 休み    |      | 練習試合    |      |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習試合 |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習試合 |           | 練習試合 |         | 練習試合 |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 7            | 月      | Mon  | 練習    |      | 研究      |      |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 8            | 火      | Tue  | 練習    |      | 休み      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 9            | 水      | Wed  | 休み    |      | 休み      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 10           | 木      | Thu  | 休み    |      | 休み      |      |       | 休み   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 11           | 金      | Fri  | 休み    |      | 休み      |      |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 12           | 土      | Sat  | 休み    |      | 休み      |      |       | 休み   |      | 大会   |             | 休み   |             | 練習   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 13           | 日      | Sun  | 休み    |      | 休み      |      |       | 休み   |      | 大会   |             | 休み   |             | 休み   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習試合 |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | *  |   |
| 14           | 月      | Mon  | 休み    |      | 休み      |      |       | 休み   |      | 大会   |             | 休み   |             | 休み   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 15           | 火      | Tue  | 休み    |      | 休み      |      |       | 休み   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 16           | 水      | Wed  | 休み    |      | 休み      |      |       | 休み   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 17           | 木      | Thu  | 練習    |      | 練習      |      |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 実習   |      | 休み |   |
| 18           | 金      | Fri  | 練習    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 大会   |           | 大会   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 練習 |   |
| 19           | 土      | Sat  | 休み    |      | 練習試合    |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 休み   |          | #REF! |           | 大会   |           | 大会   |         | 大会   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 20           | 日      | Sun  | 休み    |      | 練習試合    |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 休み   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習試合 |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 21           | 月      | Mon  | 練習    |      | 練習      |      |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 大会   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |   |
| 22           | 火      | Tue  | 練習    |      | 休み      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 大会   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | *  |   |
| 23           | 水      | Wed  | 休み    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |   |
| 24           | 木      | Thu  | 練習    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 大会   |          | 休み   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 大会   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 研究   |      | *  |   |
| 25           | 金      | Fri  | 練習    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 大会   |      | 大会   |          | 練習   |          | 大会    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 休み   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 26           | 土      | Sat  | 大会    |      | 練習試合    |      |       | 練習   |      | 大会   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 大会   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 27           | 日      | Sun  | 休み    |      | 大会      |      |       | 練習試合 |      | 練習   |             | 練習試合 |             | 練習試合 |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習試合 |           | 練習試合 |         | 練習試合 |      | 練習   |      | 大会   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 28           | 月      | Mon  | 練習    |      | 練習      |      |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |   |
| 29           | 火      | Tue  | 練習    |      | 休み      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | *  |   |
| 30           | 水      | Wed  | 休み    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |   |
| 31           | 木      | Thu  | 練習    |      | 練習      |      |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習    |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 計画   |      | 休み |   |

2024 年  
11 月

| 活動実績 | ※柔軟な対応 |      | 陸上競技部 |      | 硬式野球部 |      | バレーボール部 |      | サッカー部 |      | 卓球部  |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 山岳部  |      | 女子硬式テニス部 |      | 男子硬式テニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | バドミントン部 |         | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      | 書道部  |      | 茶道部  |      | 美術部  |      | 家庭調理部 |      | JRC部 |    |  |    |  |
|------|--------|------|-------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|------|-----------|------|-----------|------|---------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|----|--|----|--|
|      | 活動計画   | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画     | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画    | 活動実績    | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 |      |    |  |    |  |
| 1    | 金      | Fri  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 0    |          | 練習   |          | 休み   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 大会   |      | 練習   |       | 休み   |      |    |  |    |  |
| 2    | 土      | Sat  | 練習    |      | 練習    |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 0    |          | 練習   |          | 休み   |           | 大会   |           | 大会   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 大会   |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |  |    |  |
| 3    | 日      | Sun  | 休み    |      | 練習    |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 休み   |             | 練習   |             | 休み   |      | 0    |          | 休み   |          | 練習   |           | 大会   |           | 大会   |         | 練習      |      | 休み   |      | 休み   |      | 大会   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |  |    |  |
| 4    | 月      | Mon  | 休み    |      | 練習試合  |      |         | 練習   |       | 練習試合 |      | 練習   |             | 練習試合 |             | 練習試合 |      | 練習   |          | 休み   |          | 練習   |           | 大会   |           | 大会   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |  |    |  |
| 5    | 火      | Tue  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 休み   |           | 休み   |           | 練習   |         | 休み      |      | 休み   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |      | 休み   |       | 休み   |      | 休み |  |    |  |
| 6    | 水      | Wed  | 練習    |      | 休み    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 休み   |             | 練習   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習   |           | 練習   |           | 大会   |         | 練習      |      | 練習   |      | 休み   |      | 研究   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 休み   |      | *  |  |    |  |
| 7    | 木      | Thu  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 休み   |      | 練習   |          | 休み   |          | 練習   |           | 練習   |           | 休み   |         | 大会      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 休み   |       | 研究   |      | *  |  |    |  |
| 8    | 金      | Fri  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習試合 |       | 大会   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 休み   |           | 練習   |           | 練習   |         | 大会      |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | *  |  |    |  |
| 9    | 土      | Sat  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習試合 |       | 大会   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 休み   |           | 休み   |           | 練習   |         | 休み      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |  |    |  |
| 10   | 日      | Sun  | 休み    |      | 練習試合  |      |         | 休み   |       | 休み   |      | 練習   |             | 休み   |             | 休み   |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習   |           | 練習   |           | 休み   |         | 練習      |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |      | 休み   |       | 休み   |      | *  |  |    |  |
| 11   | 月      | Mon  | 練習    |      | 休み    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 休み   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |      | 練習   |       | 休み   |      | *  |  |    |  |
| 12   | 火      | Tue  | 休み    |      | 実習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 0    |           | 練習   |         | 休み      |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |  |    |  |
| 13   | 水      | Wed  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 休み   |      | 大会   |             | 練習   |             | 練習試合 |      | 休み   |          | 休み   |          | 練習   |           | 練習   |           | 0    |         | 大会      |      | 練習   |      | 大会   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 大会   |       | 練習   |      | 休み |  | 休み |  |
| 14   | 木      | Thu  | 練習    |      | 休み    |      |         | 練習   |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |             | 休み   |      | 練習   |          | 休み   |          | 練習   |           | 練習   |           | 休み   |         | 休み      |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |      | 研究   |       | *    |      |    |  |    |  |
| 15   | 金      | Fri  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 休み   |           | 練習   |           | 練習   |         | 休み      |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | *  |  |    |  |
| 16   | 土      | Sat  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習試合 |           | 練習   |         | 休み      |      | 練習   |      | 大会   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 休み   |      | *  |  |    |  |
| 17   | 日      | Sun  | 休み    |      | 練習試合  |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 休み   |           | 練習   |           | 練習   |         | 休み      |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |      | 休み   |       | 大会   |      | *  |  |    |  |
| 18   | 月      | Mon  | 練習    |      | 休み    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |      | 練習   |       | 休み   |      | 休み |  |    |  |
| 19   | 火      | Tue  | 練習    |      | 休み    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | バドミントン部 |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 大会   |      | 0    |       | 大会   |      | 練習 |  | *  |  |
| 20   | 水      | Wed  | 休み    |      | 休み    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |  |    |  |
| 21   | 木      | Thu  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |  | 休み |  |
| 22   | 金      | Fri  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |  | 休み |  |
| 23   | 土      | Sat  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |  | 休み |  |
| 24   | 日      | Sun  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |  | 休み |  |
| 25   | 月      | Mon  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |  | 休み |  |
| 26   | 火      | Tue  | 休み    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 休み |  | 休み |  |
| 27   | 水      | Wed  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | *    |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |  | 練習 |  |
| 28   | 木      | Thu  | 練習    |      | 練習    |      |         | 練習   |       | *    |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 計画   |      | 練習 |  |    |  |
| 29   | 金      | Fri  | 練習    |      | 研究    |      |         | 練習   |       | *    |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 練習   |           | 練習   |           | 練習   |         | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |  |    |  |
| 30   | 土      | Sat  | 練習    |      | 練習試合  |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          | 0    |           | 練習試合 |           | 練習試合 |         | 練習      |      | 練習試合 |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 0    |      | 練習   |       | 練習   |      | 練習 |  | 練習 |  |

2024 年  
12 月

活動計圖

活動実績

|    |   | 陸上競技部 |      | 硬式野球部 |      | バレーボール部 |      | サッカー部 |      | 卓球部  |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バスケットボール部 |      | 山岳部  |      | 女子硬式テニス部 |      | 男子硬式テニス部 |      | 女子ソフトテニス部 |      | 男子ソフトテニス部 |      | バドミントン部 |      | 弓道部  |      | 吹奏楽部 |      | 科学部  |      | 書道部  |      | 茶道部  |      | 美術部  |      | 家庭調理部 |      | JRC部 |    |    |  |
|----|---|-------|------|-------|------|---------|------|-------|------|------|------|-------------|------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|------|-----------|------|-----------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|----|----|--|
|    |   | ※柔軟対応 | 活動計画 | 活動実績  | 活動計画 | 活動実績    | 活動計画 | 活動実績  | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績        | 活動計画 | 活動実績        | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績     | 活動計画 | 活動実績     | 活動計画 | 活動実績      | 活動計画 | 活動実績      | 活動計画 | 活動実績    | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績  | 活動計画 | 活動実績 |    |    |  |
| 1  | 日 | Sun   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 大会   |             | 休み   |             | 休み   |      |      |          | 練習   |          |      |           | 休み   |           |      | 練習      |      | 休み   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 休み    |      | 休み   |    | 休み |  |
| 2  | 月 | Mon   | 練習   |       |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 練習   |          | 休み   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 休み   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 休み   |      | 練習    |      | 休み   |    | 休み |  |
| 3  | 火 | Tue   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 大会   |      | 練習   |             | 練習   |             | 休み   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      |      |      | 休み   |       | 休み   |      | *  |    |  |
| 4  | 水 | Wed   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 休み   |             | 練習   |      | 休み   |          | 休み   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 練習   |      |      |      | 練習    |      | 休み   |    | *  |  |
| 5  | 木 | Thu   | 大会   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 研究    |      | *    |    |    |  |
| 6  | 金 | Fri   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 休み   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      |      |      | 練習    |      | 休み   |    | 休み |  |
| 7  | 土 | Sat   | 練習   |       |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習試合 |          |      |          |      |           | 練習試合 |           |      | 休み      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 休み    |      | 休み   |    | 休み |  |
| 8  | 日 | Sun   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 休み   |      | 大会   |             | 休み   |             | 休み   |      | 練習   |          | 休み   |          |      |           | 休み   |           |      | 練習      |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 休み    |      | 練習   |    | 休み |  |
| 9  | 月 | Mon   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 休み   |    | 練習 |  |
| 10 | 火 | Tue   | 休み   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      |         | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      |      |      | 練習   |       | 休み   |      | 練習 |    |  |
| 11 | 水 | Wed   | 休み   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 休み   |          | 休み   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 大会   |      | 練習   |      |      |      | 練習    |      | 休み   |    | *  |  |
| 12 | 木 | Thu   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 休み   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 休み   |    | 練習 |  |
| 13 | 金 | Fri   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 14 | 土 | Sat   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習試合 |      | 大会   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 15 | 日 | Sun   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 休み   |      | 大会   |          | 休み   |          |      |           | 練習試合 |           |      | 練習      |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 16 | 月 | Mon   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 17 | 火 | Tue   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      |      |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 18 | 水 | Wed   | 休み   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 練習   |      |      |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 19 | 木 | Thu   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 休み   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |      | 研究    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 20 | 金 | Fri   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 大会   |      | 研究   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 21 | 土 | Sat   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習試合 |      | 大会   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 大会   |           |      | 練習      |      | 練習試合 |      | 休み   |      | 大会   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 22 | 日 | Sun   | 休み   |       |      |         | 大会   |       | 休み   |      | 休み   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 休み   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 23 | 月 | Mon   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 24 | 火 | Tue   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習試合 |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 25 | 水 | Wed   | 練習   |       |      |         | 休み   |       | 練習試合 |      | 大会   |             | 休み   |             | 休み   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習試合 |      | 研究   |      | 休み   |      |      |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 26 | 木 | Thu   | 練習   |       |      |         | 練習   |       | 練習試合 |      | 大会   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習試合 |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 27 | 金 | Fri   | 練習   |       |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 大会   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 研究   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 28 | 土 | Sat   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 練習   |      | 練習   |             | 練習   |             | 練習   |      | 練習   |          | 練習   |          |      |           | 練習   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 29 | 日 | Sun   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 休み   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 練習   |          | 休み   |          |      |           | 休み   |           |      | 練習      |      | 休み   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 30 | 月 | Mon   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 休み   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 練習   |          | 休み   |          |      |           | 休み   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
| 31 | 火 | Tue   | 休み   |       |      |         | 休み   |       | 休み   |      | 休み   |             | 休み   |             | 休み   |      | 練習   |          | 休み   |          |      |           | 休み   |           |      | 練習      |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習   |    | 練習 |  |
|    |   |       |      |       |      |         |      |       |      |      |      |             |      |             |      |      |      |          |      |          |      |           |      |           |      |         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |       |      |      |    |    |  |

