

2025 年
4 月

茨城県立日立北高等学校 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

活動計画 活動実績			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部			
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績				
1	火	Tue	練習	4:00	研究		練習	2:30	0			練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	0		練習	2:00	練習	2:00	練習	4:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:00	休み		休み				
2	水	Wed	休み		練習	3:30	休み	2:30	0			練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		休み		練習	2:00	練習		活動実績	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:00	休み		休み				
3	木	Thu	練習	4:00	練習	2:45	練習	2:30	0			練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		休み		休み		0		練習試合	4:00	休み		練習		練習	4:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:00	休み		休み		
4	金	Fri	練習	4:00	練習	3:15	練習	1:00	0			練習	4:00	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	4:00	0		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:00	休み		休み		
5	土	Sat	練習試合	8:00	練習試合	4:45	休み		0			練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習試合	4:00	0		休み		練習	4:00	練習		活動実績	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み				
6	日	Sun	休み		練習試合	6:15	休み		0			休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		練習	2:00	休み		練習		活動実績		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み				
7	月	Mon	練習	2:30	休み		休み		0			練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		練習		練習	2:00	活動実績	2:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:00	休み		休み				
8	火	Tue	休み		練習		休み		0			練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		練習		練習試合	2:00	活動実績	2:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:00	休み		休み				
9	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	休み		0			練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	2:00	休み		休み		0		練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	休み		活動実績		#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み	*	1:00
10	木	Thu	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	0			大会	2:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	0		練習	1:30	休み		練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		休み		計画	1:00	*	1:00
11	金	Fri	練習	2:15	練習	2:00	休み		0			練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:30	休み		計画	0:30	
12	土	Sat	練習	3:00	大会		練習	2:30	0			休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		練習	2:00	練習	4:00	練習		大会	8:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
13	日	Sun	練習試合	8:00	研究		休み		0			練習	4:00	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	4:00	0		練習試合	4:00	休み		練習		活動実績		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み				
14	月	Mon	休み		練習	1:45	休み		0			練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	0		練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:30	休み		休み	
15	火	Tue	練習	2:15	練習	2:30	練習	2:00	0			練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		計画	1:15	
16	水	Wed	休み		休み		練習	1:00	0			大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		練習		練習		活動実績		#REF!	#REF!	休み		0		練習	2:30	休み		休み				
17	木	Thu	練習	2:15	練習	2:30	練習	2:00	0			休み	2:00	練習	1:00	大会	2:30	大会	2:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	休み		研究	1:45	*	1:00	
18	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	0			練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	大会	2:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	練習		練習	2:00	練習	3:30	休み		休み		
19	土	Sat	練習	2:30	練習試合	2:15	練習	1:30	0			練習	4:00	大会	2:00	大会	2:30	休み		練習		0		大会		大会	9:00	練習		練習	3:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み				
20	日	Sun	休み		練習試合	4:15	休み		0			休み		大会	2:00	大会	2:00	休み		練習		0		休み		大会	9:00	練習		練習		活動実績		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み				
21	月	Mon	練習	2:00	練習	2:00	休み		0			練習	2:00	練習		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	0		練習	1:30	休み		練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:30	休み		休み	
22	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	2:00	0			練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	0		練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		*	1:00
23	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	2:00	0			練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	練習	1:45	0		休み		練習	1:30	練習		練習	2:00	休み		活動実績		#REF!	#REF!	練習		練習	2:00	練習	2:30	休み	*	1:00
24	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	2:00	0			練習	2:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		0		練習	1:00	休み		練習		練習	2:00	練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		*	1:00	
25	金	Fri	大会	8:30	練習	2:00	休み		0			練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	0		練習	1:30	練習	1:30	大会		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	練習	3:30	休み		休み	
26	土	Sat	大会	8:30	練習	4:00	練習	1:30	0			練習	4:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習		0		休み		練習	3:00	練習	4:00	練習		大会	8:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		
27	日	Sun	大会	8:30	練習試合	4:45	休み		0			休み		練習	3:00	練習試合	2:30	練習	2:30	休み		大会	8:00	0		練習試合	4:00	練習試合	7:00	練習		練習		活動実績	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
28	月	Mon	休み		練習	2:00	練習	2:00	0			練習	2:00	練習	1:00	休み		練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	0		練習	1:30	休み		練習		練習	2:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習	3:30	休み		休み	
29	火	Tue	練習	1:30	練習試合	5:15	大会	4:00	0			練習	3:00	休み		練習試合	2:30	練習	2:30	休み		練習試合	4:00	0		練習	2:00	練習	1:30	練習		練習	4:00	活動実績		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
30	水	Wed	休み		休み		休み		0			練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	練習		0		練習	1:00	練習	1:30	練習		練習	2:00	休み		活動実績		#REF!	#REF!	練習		練習		練習	2:30	休み	*	1:00

2025 年
5 月

活動実績			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部		
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績			
1	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	0			練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:45	0		練習	1:30	休み	練習		大会	8:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習		研究		*		
2	金	Fri	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	0			練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:00	休み	練習		大会	8:00	練習	2:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習		休み		休み		
3	土	Sat	休み		練習試合	4:30	練習	2:30	0			大会	3:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		大会	4:00	大会	9:00	練習		大会	8:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み	
4	日	Sun	練習	4:00	練習試合	5:30	休み		0			休み	大会	2:00	練習試合	2:30	練習	2:30	休み		大会	9:00	0			大会	4:00	大会	9:00	練習		休み		活動実績		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み	
5	月	Mon	休み		練習試合	5:30	休み		0			練習	4:00	大会	2:00	練習	2:30	休み		練習		0		休み		休み		練習		休み		活動実績		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み			
6	火	Tue	練習	3:00	休み		休み		0			練習	4:00	大会	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	1:45	0		練習試合	0:00	休み	練習		練習	4:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
7	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	1:15	0			練習	2:00	休み	休み	練習	1:15	練習	1:00	休み		0			休み		練習	1:30	練習		練習	2:00	休み		#REF!	#REF!	練習		練習	2:00	練習		休み		*		
8	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	0			練習	2:00	休み	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		0		練習	1:00	休み	練習		練習	2:00	練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習		研究		*			
9	金	Fri	練習	2:00	練習	1:15	休み		0			大会	練習	1:00	大会	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0			練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	1:45	#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	練習		休み		休み		
10	土	Sat	練習	2:30	練習	3:15	練習	2:30	0			練習	2:00	休み	休み	練習	2:30	休み		練習	4:00	0			休み		練習	2:00	練習		練習	3:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
11	日	Sun	休み		練習試合	6:30	休み		0			大会	3:00	練習	3:00	休み	休み	休み	休み	休み		0			練習試合	4:00	休み	練習		練習	4:00	休み		#REF!	#REF!	休み		0		練習		休み		休み			
12	月	Mon	練習	3:00	練習	3:45	休み		0			休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		0		練習	4:00	練習	4:00	練習		練習	4:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習		休み		休み		
13	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	0			練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み	休み	練習	1:45	0			練習	1:00	練習	1:30	練習		大会	8:00	練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
14	水	Wed	大会	8:30	休み		練習	1:15	0			大会	2:00	練習	1:00	休み	練習	1:15	休み	休み		0			練習	1:00	練習	1:30	大会		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		練習		休み		休み		
15	木	Thu	大会	8:30	休み		練習	1:15	0			休み	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	休み	休み	休み		0		大会	1:00	大会	9:00	大会		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
16	金	Fri	大会	8:30	休み		休み		0			練習	休み	休み	練習	2:00	休み	休み	休み	練習	1:45	0			練習	1:30	練習	1:30	練習		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
17	土	Sat	大会	8:30	休み		練習	1:30	0			練習	休み	休み	練習	2:30	練習	2:30	休み	練習	4:00	0			大会	4:00	休み	大会		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み			
18	日	Sun	休み		休み		休み		0			練習	休み	休み	休み	休み	休み	休み	大会	9:00	0			休み		休み	休み	休み		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み			
19	月	Mon	休み		休み		練習	2:00	0			大会	休み	休み	休み	練習	1:30	休み	休み	休み		0			休み	休み	休み	休み	休み		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
20	火	Tue	休み		休み		練習	1:15	0			休み	休み	練習	1:30	休み	休み	休み	休み	休み		0			休み		大会	9:00	休み	休み		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み	
21	水	Wed	休み		練習	3:15	大会	4:00	0			練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	練習	1:45	0			練習	休み	休み	休み		練習	3:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	練習		休み		休み		
22	木	Thu	練習	1:30	練習	1:00	休み		0			大会	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	大会	9:00	0			練習	1:00	休み	練習		練習	2:00	練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		休み		研究		*			
23	金	Fri	練習	2:30	練習	1:30	休み		0			練習	2:00	大会	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	練習	1:45	0			練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	1:45	#REF!	#REF!	休み		0		練習		休み		休み	
24	土	Sat	練習	4:00	練習試合	5:00	練習	2:30	0			大会	2:30	大会	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み	休み		0		休み		練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み		
25	日	Sun	休み		練習試合	3:30	休み		0			休み	休み	練習	2:30	大会	3:00	休み	練習	練習	4:00	0			練習	2:00	休み	練習		休み		休み		#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		休み			
26	月	Mon	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	0			練習	2:00	休み	大会	2:30	大会	3:00	練習	休み		0			練習	1:30	休み		練習		練習	2:00	練習	1:45	#REF!	#REF!	休み		0		練習		休み		休み		
27	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	0			練習	2:00	練習	1:00	大会	2:30	休み	練習	練習	練習	1:45	0			練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		*	
28	水	Wed	休み		練習	1:45	練習	1:15	0			練習	2:00	練習	1:00	大会	3:00	休み	練習	休み		0			休み		練習	1:30	練習		練習	2:00	休み		#REF!	#REF!	練習		練習	2:00	練習		休み		*		
29	木	Thu	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:15	0			練習	2:00	休み	練習	1:15	休み	練習	休み	休み		0			練習	1:00	練習	1:30	練習		練習	2:00	練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		練習		研究		*		
30	金	Fri	練習	2:00	練習	2:45	練習		0			練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	練習	1:45	0			大会	4:00	練習	1:30	練習		大会	8:00	練習	1:45	#REF!	#REF!	休み		0		休み		休み		*	
31	土	Sat	練習	2:30	練習	4:30	練習	1:30	0			大会	4:00	休み	練習	1:00	練習	2:30	休み	練習	練習	4:00	0			大会	4:00	練習	4:00	休み		大会	8:00	練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		練習		休み		休み	

2025 年
6 月

活動実績			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部				
	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績					
1	日	Sun	練習試合	8:00	大会			練習試合		0		大会	3:30	練習	3:00	練習	2:30	休み		練習試合	4:00	休み		練習試合	4:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	0		0		0	
2	月	Mon	練習	2:00	練習		休み		0		休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習		休み		0		練習	1:30	練習	1:30	練習		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	0		0		0				
3	火	Tue	練習	1:30	練習		練習	1:15	0		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習		練習	1:45	0		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
4	水	Wed	休み		大会		練習	1:15	0		練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習		休み		0		練習	1:00	練習	1:30	練習		0		休み		#REF!	#REF!	練習		練習	2:00	0		0		0				
5	木	Thu	練習	1:30	練習		練習	1:15	0		練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習		休み		0		大会	4:00	大会	8:00	練習		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
6	金	Fri	練習	2:00	大会		練習	2:00	0		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習		練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	0		0		0				
7	土	Sat	練習	4:00	練習		練習	2:30	0		大会	6:30	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	大会		休み		0		練習	2:00	練習	4:00	休み		0		練習試合	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
8	日	Sun	休み		練習試合		休み		0		練習試合	3:45	練習	3:00	練習	2:30	休み		大会		練習	4:00	0		練習	2:00	休み		練習		0		練習試合	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
9	月	Mon	練習	2:00	練習		休み		0		休み		休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		休み		0		練習	1:30	練習	1:30	練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		練習	2:00	0		0		0				
10	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	0		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習		練習	1:45	0		大会	4:00	大会	8:00	練習		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
11	水	Wed	休み		練習		練習	1:15	0		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習		休み		0		休み		休み	練習		0		休み		#REF!	#REF!	練習		練習	2:00	0		0		0					
12	木	Thu	休み	1:30	練習		休み		0		練習		休み		休み		休み		練習		休み		0		練習	1:00	休み		大会		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
13	金	Fri	休み		練習		休み		0		練習		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		0		練習	1:30	練習	1:30	大会		0		練習	1:45	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
14	土	Sat	休み		練習		休み		0		練習		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	大会		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
15	日	Sun	休み		練習試合		休み		0		練習	3:00	大会	2:00	練習	2:30	休み		練習		練習	4:00	0		練習試合	3:15	練習試合	8:00	練習		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
16	月	Mon	練習	3:00	練習		練習	#VALUE!	0		休み		大会	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		練習	2:00	休み		練習		0		練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
17	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	0		練習	2:00	大会	2:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:45	0		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
18	水	Wed	休み		休み		休み		0		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	練習		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
19	木	Thu	休み		休み		休み		0		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	大会		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
20	金	Fri	休み		休み		休み		0		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:45	0		休み		休み	休み		0		大会	1:00	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
21	土	Sat	休み		休み		休み		0		大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	休み		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
22	日	Sun	休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		練習		練習	4:00	0		休み		休み	休み		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
23	月	Mon	休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	休み		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
24	火	Tue	休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		練習		練習	1:45	0		休み		休み	休み		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0					
25	水	Wed	練習	2:00	練習試合		練習	1:15	0		練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習		休み		0		練習	2:00	練習	2:00	休み		0		休み		#REF!	#REF!	練習		練習	2:00	0		0		0				
26	木	Thu	練習	1:30	練習		練習		0		練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習		休み		0		練習	1:00	休み		練習		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
27	金	Fri	練習	2:00	練習		休み		0		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習		練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習		0		練習	1:45	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
28	土	Sat	練習		練習試合		練習		0		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	0		休み		練習	4:00	休み		0		練習	4:00	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				
29	日	Sun	休み		練習試合		休み		0		休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習		0		練習	2:00	休み		練習		0		休み		#REF!	#REF!	練習		0		0		0		0				
30	月	Mon	練習		練習		休み		0		練習		練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習		休み		0		練習	1:30	練習	1:30	練習		0		練習	1:30	#REF!	#REF!	休み		0		0		0		0				

2025 年
7 月

活動実績			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		剣道部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		家庭調理部		JRC部	
	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績		
1	火	Tue	練習		0		練習		0		練習		0		練習	1:15	休み		練習		練習	1:45	0		練習	1:30	練習		休み		0		練習		#REF!	#REF!	練習		0		0		0			
2	水	Wed	休み		0		練習		0		練習		0		休み		練習	1:15	練習		休み		0		休み		練習	練習		練習		0		休み		#REF!	#REF!	練習		0		0		0		
3	木	Thu	練習		0		練習		0		練習		0		練習	0:45	練習	1:15	練習		休み		0		練習	1:30	休み		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
4	金	Fri	大会		0		練習		0		練習		0		練習	2:00	休み		練習		練習	1:45	0		練習	2:30	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
5	土	Sat	大会		0		練習		0		練習		0		練習	1:45	練習	2:30	休み		練習	4:00	0		休み		練習	休み		0		練習試合		#REF!	#REF!	休み		0		0		0				
6	日	Sun	大会		0		休み		0		休み		0		休み		休み		休み		練習	4:00	0		練習	4:00	休み		練習		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
7	月	Mon	休み		0		休み		0		練習		0		練習	2:00	練習	2:00	練習		休み		0		練習	2:30	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
8	火	Tue	練習		0		練習		0		練習		0		練習	1:15	休み		練習		練習	1:45	0		練習	1:30	練習		休み		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
9	水	Wed	練習		0		練習		0		練習		0		休み		練習	1:15	練習		休み		0		休み		練習	練習		練習		0		休み		#REF!	#REF!	練習		0		0		0		
10	木	Thu	練習		0		練習		0		練習		0		練習	1:15	練習	1:15	練習		休み		0		練習	1:30	休み		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
11	金	Fri	大会		0		休み		0		練習		0		練習	0:45	練習	2:00	練習		練習	1:45	0		練習	2:30	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
12	土	Sat	大会		0		練習		0		練習		0		練習	2:30	休み		休み		練習		0		練習		練習		休み		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
13	日	Sun	休み		0		休み		0		休み		0		練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	0		練習	4:00	休み		休み		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
14	月	Mon	練習		0		休み		0		練習		0		練習	0:45	練習	2:00	練習		休み		0		練習	2:30	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
15	火	Tue	練習		0		練習		0		練習		0		練習	1:15	休み		練習		練習	1:45	0		練習	1:30	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
16	水	Wed	休み		0		練習		0		練習		0		休み		練習	1:15	練習		休み		0		練習		練習	練習		練習		0		休み		#REF!	#REF!	練習		0		0		0		
17	木	Thu	練習		0		練習		0		休み		0		練習	0:45	練習	1:15	練習		休み		0		練習	1:30	休み		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
18	金	Fri	練習		0		練習		0		練習		0		練習	2:00	休み		練習		練習	1:45	0		練習	2:30	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
19	土	Sat	練習		0		練習		0		練習		0		練習	2:30	練習	2:30	休み		練習		0		練習		練習	休み		0		大会		#REF!	#REF!	休み		0		0		0				
20	日	Sun	練習試合		0		休み		0		練習		0		練習	2:30	練習	2:30	休み		練習試合	8:00	0		練習試合	8:00	休み		練習		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
21	月	Mon	休み		0		休み		0		休み		0		練習	2:30	練習	2:30	練習		大会	8:00	0		練習試合	8:00	練習		練習		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
22	火	Tue	練習		0		練習		0		練習		0		練習	1:15	休み		練習		練習	1:45	0		休み		練習	休み		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0				
23	水	Wed	休み		0		練習		0		練習試合		0		休み		練習	2:30	練習		休み		0		練習	3:00	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
24	木	Thu	練習		0		練習		0		練習試合		0		練習	1:45	練習	2:30	休み		休み		0		練習	3:00	休み		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
25	金	Fri	練習		0		練習		0		練習試合		0		大会	2:30	大会	5:00	休み		練習	4:00	0		練習	3:00	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
26	土	Sat	練習		0		練習		0		休み		0		大会	2:30	休み		休み		休み		0		休み		練習	休み		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0				
27	日	Sun	休み		0		休み		0		練習		0		休み		休み		休み		練習	4:00	0		練習試合	8:00	休み		練習		0		休み		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
28	月	Mon	練習		0		休み		0		練習		0		練習	1:45	練習	2:30	休み		休み		0		練習	3:00	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
29	火	Tue	練習		0		練習		0		練習		0		練習	1:45	練習	2:30	休み		練習	1:45	0		練習	3:00	練習		練習		0		練習		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			
30	水	Wed	休み		0		練習		0		練習		0		休み		休み		休み		練習		0		休み		練習	練習		練習		0		練習試合		#REF!	#REF!	休み		0		0		0		
31	木	Thu	練習		0		練習		0		練習		0		練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		練習	3:00	休み		休み		0		練習試合		#REF!	#REF!	休み		0		0		0			