2025 年
4 月

茨城県立日立北高等学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

活動計画			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	火	Tue	練習	4:00	研究		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		練習	4:00	0		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	4:00	休み		休み	0	休み		0		練習	3:00	休み	
2	水	Wed	休み		練習	3:30	休み	2:30	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		休み		練習	2:00	練習	2:45	休み		練習	4:00	休み	0	休み		0		練習	3:00	休み	
3	木	Thu	練習	4:00	練習	2:45	練習	2:30	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		休み		休み		0		練習試合	4:00	休み		練習	2:45	練習	4:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		練習	3:00	休み	
4	金	Fri	練習	4:00	練習	3:15	練習	1:00	練習	4:00	休み		休み		練習	1:30	休み		練習	4:00	0		練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		練習	3:00	休み	
5	土	Sat	練習試合	8:00	練習試合	4:45	休み		練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習試合	4:00	0		休み		練習	4:00	練習	2:30	練習	4:00	休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
6	日	Sun	休み		練習試合	6:15	休み		休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
7	月	Mon	練習	2:30	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み	0	休み		0		練習	3:00	休み	
8	火	Tue	休み		練習		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		練習試合	2:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
9	水	Wed	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	2:00	休み		休み		0		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	休み		休み	0	休み		練習	2:00	練習	2:30	＊	1:00
10	木	Thu	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	大会	2:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	1:30	休み		練習	0:45	練習	2:00	練習	2:30	休み	0	休み		0		休み		＊	1:00
11	金	Fri	練習	2:15	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	研究	0.104166667	休み		0		練習	3:30	計画	0:30
12	土	Sat	練習	3:00	大会		練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		練習	2:00	練習	4:00	練習	2:30	大会	8:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
13	日	Sun	練習試合	8:00	研究		休み		練習	4:00	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	4:00	0		練習試合	4:00	休み		休み		休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
14	月	Mon	休み		練習	1:45	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:30	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
15	火	Tue	練習	2:15	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:30	研究	0.0625	休み		0		休み		計画	1:15
16	水	Wed	休み		休み		練習	1:00	大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		休み		休み	0	休み		0		練習	2:30	休み	
17	木	Thu	練習	2:15	練習	2:30	練習	2:00	休み	2:00	練習	1:00	大会	2:30	大会	2:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:30	休み	0	休み		練習	2:00	休み		＊	1:00
18	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	大会	2:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:30	研究	0.104166667	練習		練習	2:00	練習	3:30	休み	
19	土	Sat	練習	2:30	練習試合	2:15	練習	1:30	練習	4:00	大会	2:00	大会	2:30	休み		休み		大会	8:00	0		大会		大会	9:00	練習	1:45	練習	3:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
20	日	Sun	休み		練習試合	4:15	休み		休み		大会	2:00	大会	2:00	休み		休み		練習		0		休み		大会	9:00	練習	2:30	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
21	月	Mon	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	大会	8:00	0		練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
22	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	大会	8:00	0		練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	1:30	研究	0.0625	休み		0		休み		＊	1:00
23	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	練習	1:45	0		休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	休み		研究	0.0625	練習		練習	2:00	練習	2:30	＊	1:00
24	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		0		練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	2:00	練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		＊	1:00
25	金	Fri	大会	8:30	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		0		練習	1:30	練習	1:30	大会	4:00	練習	2:00	練習	2:30	研究	0.104166667	休み		練習	2:00	練習	3:30	休み	
26	土	Sat	大会	8:30	練習	4:00	練習	1:30	練習	4:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習		0		休み		練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
27	日	Sun	大会	8:30	練習試合	4:45	休み		休み		練習	3:00	練習試合	2:30	練習	2:30	休み		大会	8:00	0		練習試合	4:00	練習試合	7:00	練習	2:30	休み		練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
28	月	Mon	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	休み		休み		練習	2:00	休み		0		練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
29	火	Tue	練習	1:30	練習試合	5:15	大会	4:00	練習	3:00	休み		練習試合	2:30	練習	2:30	休み		練習試合	4:00	0		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:30	練習	4:00	休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
30	水	Wed	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		0		練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	休み		研究	0.0625	練習		練習		練習	2:30	＊	1:00

2025 年
5 月

活動計画			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		0		練習	1:30	休み		練習	1:00	練習		練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		＊	1:00
2	金	Fri	練習	2:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:00	休み		練習	0:45	大会	8:00	練習	2:30	研究	0.104166667	休み		0		練習	3:30	休み	
3	土	Sat	休み		練習試合	4:30	練習	2:30	大会	3:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		大会	4:00	大会	9:00	練習	2:30	大会	8:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
4	日	Sun	練習	4:00	練習試合	5:30	休み		休み		大会	2:00	練習試合	2:30	練習	2:30	休み		大会	9:00	0		大会	4:00	大会	9:00	練習	2:30	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
5	月	Mon	休み		練習試合	5:30	休み		練習	4:00	大会	2:00	練習	2:30	休み		休み		休み		0		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
6	火	Tue	練習	3:00	休み		休み		練習	4:00	大会	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	1:45	0		練習試合	0:00	休み		練習	2:30	練習	4:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
7	水	Wed	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	休み		休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		0		休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	休み		研究	0.0625	練習		練習	2:00	練習	2:30	＊	1:00
8	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		0		練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	2:00	練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		＊	1:00
9	金	Fri	練習	2:00	練習	1:15	休み		大会		練習	1:00	大会		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	研究	0.104166667	休み		練習	2:00	練習	3:30	休み	
10	土	Sat	練習	2:30	練習	3:15	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	4:00	0		休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	3:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
11	日	Sun	休み		練習試合	6:30	休み		大会	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		0		練習試合	4:00	休み		練習	2:30	練習	4:00	休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
12	月	Mon	練習	3:00	練習	3:45	休み		休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		練習	4:00	練習	4:00	練習	2:30	練習	4:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
13	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:45	0		練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	大会	8:00	練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		休み	
14	水	Wed	大会	8:30	休み		練習	1:15	大会	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	休み		休み		0		練習	1:00	練習	1:30	大会	4:00	休み		休み		休み	0	休み		0		練習	2:30	休み	
15	木	Thu	大会	8:30	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	休み		休み		0		大会	1:00	大会	9:00	大会	4:00	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
16	金	Fri	大会	8:30	休み		休み		練習		休み		練習	2:00	休み		休み		練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
17	土	Sat	大会	8:30	休み		練習	1:30	練習		休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	0		大会	4:00	休み		大会	4:00	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
18	日	Sun	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		大会	9:00	0		休み		休み		休み		休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
19	月	Mon	休み		休み		練習	2:00	大会		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		0		休み		休み		休み		休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
20	火	Tue	休み		休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		0		休み		大会	9:00	休み		休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
21	水	Wed	休み		練習	3:15	大会	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	1:00	練習	1:45	0		練習		休み		休み		練習	3:00	練習	4:00	休み	0	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み	
22	木	Thu	練習	1:30	練習	1:00	休み		大会		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	大会	9:00	0		練習	1:00	休み		練習	0:45	練習	2:00	練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		＊	1:00
23	金	Fri	練習	2:30	練習	1:30	休み		練習	2:00	大会	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	練習	2:00	練習	1:45	研究	0.104166667	休み		0		練習	3:30	休み	
24	土	Sat	練習	4:00	練習試合	5:00	練習	2:30	大会	2:30	大会	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		0		休み		練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
25	日	Sun	休み		練習試合	3:30	休み		休み		休み		練習	2:30	大会	3:00	休み		練習	4:00	0		練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
26	月	Mon	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み		大会	2:30	大会	3:00	練習	2:00	休み		0		練習	1:30	休み		練習	0:45	練習	2:00	練習	1:45	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
27	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	大会	2:30	休み		練習	1:00	練習	1:45	0		練習	1:00	練習	1:30	休み		練習	2:00	練習	1:30	研究	0.0625	休み		0		休み		＊	1:00
28	水	Wed	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	大会	3:00	休み		練習	1:00	休み		0		休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	休み		研究	0.0625	練習		練習	2:00	練習	2:30	＊	1:00
29	木	Thu	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	休み		0		練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:30	休み	0	休み		0		練習	1:30	＊	1:00
30	金	Fri	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	0		大会	4:00	練習	1:30	練習	2:00	大会	8:00	練習	1:45	研究	0.104166667	休み		0		休み		＊	1:00
31	土	Sat	練習	2:30	練習	3:15	練習	1:30	大会	4:00	休み		練習	1:00	練習	2:30	休み		練習	4:00	0		大会	4:00	練習	4:00	休み		大会	8:00	練習	4:00	休み	0	休み		0		練習	0:30	休み	

2025 年
6 月

活動計画			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	練習試合	8:00	大会		休み		大会	3:30	練習	3:00	練習	2:30	休み		休み		大会	9:00	休み		練習試合	4:00	休み		練習試合	3:30	0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
2	月	Mon	練習	2:00	練習		休み		休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:30	休み	0	休み		練習	2:00	練習	3:30	休み	
3	火	Tue	練習	1:30	練習		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	研究	0.0625	休み		0		休み		休み	
4	水	Wed	休み		大会	1:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	練習	1:30	練習	1:00	0		休み		研究	0.0625	練習		練習	2:00	練習	2:30	*	1:30
5	木	Thu	練習	1:30	練習	3:15	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	大会	4:00	大会	8:00	練習	1:00	0		練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		休み	
6	金	Fri	練習	2:00	大会		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:30	研究	0.104166667	休み		練習	2:00	練習	3:30	休み	
7	土	Sat	練習	4:00	練習	3:30	練習	2:30	大会	6:30	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	大会	10:00	休み		練習	4:00	練習	2:00	練習	4:00	休み		0		練習試合	4:00	休み	0	休み		0		練習	3:00	休み	
8	日	Sun	休み		練習試合	4:30	休み		練習試合	3:45	練習	3:00	練習	2:30	休み		大会	7:00	練習	4:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:30	0		練習試合	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
9	月	Mon	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習		休み	0	休み		練習	2:00	練習	3:30	休み	
10	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		大会	4:00	大会	8:00	練習	1:00	0		練習	1:30	研究	0.0625	休み		0		休み		休み	
11	水	Wed	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	0		休み		研究	0.0625	練習		練習	2:00	練習	2:30	休み	
12	木	Thu	休み	1:30	練習	1:00	休み		練習		休み		休み		休み		練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		大会	4:00	0		練習	1:30	研究	0.104166667	休み		0		休み		休み	
13	金	Fri	休み		練習		休み		練習		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	大会	4:00	0		練習	1:45	休み	0	休み		0		休み		休み	
14	土	Sat	休み		練習		休み		練習		練習	1:00	休み		休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
15	日	Sun	休み		練習試合	5:00	休み		練習	3:00	大会	2:00	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	休み		練習試合	3:15	練習試合	8:00	練習	2:30	0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
16	月	Mon	練習	3:00	練習試合	4:00	練習		休み		大会	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	1:45	練習	2:00	休み		練習	2:30	0		練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
17	火	Tue	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	2:00	大会	2:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	休み	0	休み		0		練習	2:30	休み	
18	水	Wed	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		練習	0:45	0		休み		休み	0	休み		0		練習	2:30	休み	
19	木	Thu	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		大会	4:00	0		練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		休み	
20	金	Fri	休み		休み	1:15	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み		休み		0		大会	1:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
21	土	Sat	休み		休み		休み		大会	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
22	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
23	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み		0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
24	火	Tue	休み		休み	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
25	水	Wed	練習	2:00	練習試合	3:45	練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	練習		休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	休み		0		休み		研究	0.125	練習		練習	2:00	練習	5:30	休み	
26	木	Thu	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		練習	0:45	0		練習	1:30	休み	0	休み		0		練習	2:30	休み	
27	金	Fri	練習	2:00	練習	2:15	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:45	研究	0.104166667	休み		0		練習試合	2:15	休み	
28	土	Sat	練習	2:30	練習試合	5:15	練習	1:30	練習	4:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	休み		練習	4:00	休み		0		練習	4:00	休み	0	休み		0		練習試合	8:00	休み	
29	日	Sun	休み		練習試合	5:00	休み		休み		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:30	0		休み		大会	0.291666667	休み		0		練習試合	7:30	休み	
30	月	Mon	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	2:00	練習		休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:30	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	

2025 年
7 月

活動計画			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	研究	0.0625	休み		0		休み		休み	
2	水	Wed	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:00	0		休み		研究	0.0625	練習		練習	2:00	練習	3:30	*	1:00
3	木	Thu	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		練習	1:00	0		練習	1:30	休み	0	休み		0		練習	2:30	休み	
4	金	Fri	大会	9:00	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:45	研究	0.104166667	休み		0		練習	3:30	休み	
5	土	Sat	大会	9:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	1:00	練習	1:45	練習	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	休み		練習	4:00	休み		0		練習試合	4:00	休み	0	休み		0		練習	3:00	休み	
6	日	Sun	大会	9:00	練習試合	6:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:30	0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
7	月	Mon	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:45	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
8	火	Tue	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	研究	0.0625	休み		0		練習	2:30	*	1:00
9	水	Wed	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:00	0		休み		研究	0.0625	練習		練習	2:00	練習	2:30	*	1:00
10	木	Thu	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		練習	0:45	0		練習	1:30	休み	0	休み		0		練習	2:30	休み	
11	金	Fri	大会	9:00	大会	4:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	0		練習		研究	0.104166667	休み		0		練習	3:30	休み	
12	土	Sat	大会	9:00	休み		練習	2:00	練習試合	4:00	休み	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	4:00	休み		練習	4:00	休み		0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
13	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	休み		練習	2:00	休み		休み		0		練習	4:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
14	月	Mon	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:45	休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
15	火	Tue	練習	1:30	練習	1:00	休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:30	研究	0.0625	休み		0		休み		*	1:00
16	水	Wed	休み		大会	3:45	練習	1:15	練習		練習	1:30	休み		休み		練習	1:00	休み		練習	1:45	休み		休み		練習	1:00	0		休み		研究	0.0625	練習		0		練習	2:30	*	1:00
17	木	Thu	練習	1:30	休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		練習	1:00	0		練習	1:30	休み	0	休み		0		休み		*	1:00
18	金	Fri	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:45	研究	0.104166667	休み		0		練習	3:30	休み	
19	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習試合	8:30	休み		練習	4:00	休み		0		大会	3:00	休み	0	休み		0		休み		休み	
20	日	Sun	練習試合	9:00	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:30	練習試合	2:30	休み		練習試合	8:00	休み		練習試合	4:00	休み		練習	2:45	0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
21	月	Mon	休み		練習		休み		休み		休み		練習	2:30	練習	2:30	練習	2:00	大会	8:00	大会	8:30	練習試合	4:00	練習	4:00	練習	2:00	0		休み		休み	0	休み		0		練習	3:30	休み	
22	火	Tue	練習	2:00	練習		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		休み		練習	1:30	休み		0		練習	1:15	大会	0.354166667	休み		0		練習	2:30	休み	
23	水	Wed	休み	2:30	練習	2:45	練習	1:30	練習試合	1:30	練習	1:30	休み		練習	2:30	休み		休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習		大会	0.583333333	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み	
24	木	Thu	練習	2:30	練習	2:45	練習	1:30	練習試合	3:00	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:30	休み		休み		練習	1:45	練習	1:30	休み		練習	1:45	0		練習	3:00	休み	0	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み	
25	金	Fri	練習	2:30	休み		練習	1:30	練習試合	2:30	休み		大会	2:30	大会	5:00	休み		練習	4:00	練習試合	4:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	3:00	休み	0	休み		0		練習	2:30	*	3:00
26	土	Sat	練習	4:00	練習	2:45	休み		休み		休み		大会	2:30	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		練習試合	6:00	休み	2:30	0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
27	日	Sun	休み		練習	2:45	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	休み		練習試合	4:00	休み		練習		0		休み		休み	0	休み		0		休み		休み	
28	月	Mon	練習	2:30	練習	2:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:30	休み		練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45	0		練習	3:00	休み	0	休み		0		練習	2:30	*	1:00
29	火	Tue	練習	2:30	休み		練習	1:30	練習	3:00	休み		練習	1:45	練習	2:30	休み		練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	2:00	休み		0		練習	3:00	休み	0	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み	
30	水	Wed	休み		練習	2:45	大会		休み		練習	1:30	練習	2:30	休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		練習	2:30	0		練習試合	3:00	休み	0	休み		練習	2:00	練習	2:30	休み	
31	木	Thu	練習	4:00	練習	3:15	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:30	0		練習試合	4:00	研究	0.083333333	休み		0		練習	2:30	*	2:30

2025 年
8 月

活動計画			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績		※柔軟な対応	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	金	Fri	練習	2:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	2:30	練習		練習	1:00	練習	1:00	練習		練習	4:00	大会	8:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:15	0		練習試合	7:00	研究	0.166666667	0		練習	2:00	練習	3:30	休み	
2	土	Sat	練習	2:30	練習試合	4:30	休み		休み	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み		休み		大会		休み		休み		練習	2:30	0		練習試合	2:30	休み	0	0		0		休み		休み	
3	日	Sun	休み		研究		休み		練習試合	2:30	休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		大会	8:00	休み		練習	2:00	休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		練習	3:00	＊	4:00
4	月	Mon	練習	2:30	練習試合	3:15	練習	2:00	練習試合	3:00	練習	3:00	休み		練習試合	2:30	休み		大会	8:00	練習	4:00	練習試合	4:00	休み		練習	2:30	0		練習	3:00	休み	0	0		0		練習	3:30	休み	
5	火	Tue	練習	2:30	練習試合	4:30	練習	2:00	練習		練習	4:00	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	休み		練習試合	4:00	練習	2:00	練習	2:30	0		練習	3:00	研究	0.125	0		0		練習	3:30	＊	10:45
6	水	Wed	休み		休み		練習	2:00	練習試合	3:00	休み		練習	2:30	練習試合	2:30	休み		休み		練習	4:00	大会	4:00	大会	6:00	練習	2:30	0		練習	3:00	休み	0	0		0		練習	3:30	＊	11:45
7	木	Thu	練習	2:30	練習試合	4:00	休み		練習試合	3:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	休み		休み		休み		0		練習	3:00	休み	0	0		0		練習	3:30	＊	5:45
8	金	Fri	練習	2:30	練習試合	5:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:00	練習	2:00	練習	2:30	0		休み		研究	0.125	0		0		練習	3:30	休み	1:00
9	土	Sat	大会	8:30	練習試合	5:00	休み		休み		休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習試合	4:00	休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
10	日	Sun	大会	8:30	練習試合	3:45	休み		練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		休み		練習		休み		練習	2:30	0		休み		休み	0	0		0		休み		＊	
11	月	Mon	休み		練習試合	5:30	練習	2:00	練習	3:00	大会	4:00	休み		練習試合	2:30	休み		休み		休み		練習試合	4:00	練習試合	8:30	練習	2:30	0		休み		休み	0	0		0		練習		＊	8:30
12	火	Tue	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		練習	1:00	休み		練習	2:30	0		練習	3:00	休み	0	0		0		練習	3:30	休み	
13	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
14	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
15	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		練習	3:30	休み	
16	土	Sat	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み	3:30	休み	
17	日	Sun	休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:30	0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
18	月	Mon	練習	2:30	大会	4:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:30	0		練習	3:00	休み	0	0		0		練習	3:30	休み	
19	火	Tue	練習	2:30	練習	2:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:30	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	休み		練習	1:00	休み		大会	2:30	0		練習	3:00	休み	0	0		0		大会	3:00	＊	2:00
20	水	Wed	休み		練習	2:30	大会	7:00	練習試合		練習	3:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習	1:00	練習	2:00	大会	2:30	0		練習	3:00	研究	0.125	0		0		休み		休み	1:00
21	木	Thu	練習	2:30	大会	4:00	休み		練習		大会	4:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	1:00	休み		大会	2:30	0		練習	3:00	研究	0.125	0		0		休み		＊	2:00
22	金	Fri	練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	4:00	休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
23	土	Sat	練習	2:30	練習	2:45	休み		練習	2:30	練習	3:30	練習	2:30	練習試合	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習		練習	4:00	休み		0		休み		休み	0	0		0		大会	6:00	休み	
24	日	Sun	休み		練習	3:45	休み		練習	2:30	練習	3:00	休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習試合	4:00	休み		練習	3:00	0		休み		休み	0	0		0		大会	3:00	休み	
25	月	Mon	練習	2:30	休み		休み		練習	2:00	大会	4:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		休み		練習	1:00	練習	2:00	休み		0		休み		研究	0.125	0		0		練習	2:00	休み	
26	火	Tue	練習	2:30	休み		練習		休み		休み		練習	2:30	練習試合	2:30	休み		休み		休み		練習	1:00	練習	2:00	休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
27	水	Wed	休み		練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
28	木	Thu	練習	2:30	練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
29	金	Fri	練習	2:30	練習	2:45	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
30	土	Sat	練習	2:30	練習試合	5:30	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	
31	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		大会	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み	0	0		0		休み		休み	

2025 年
9 月

活動計画			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績		※柔軟な対応	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月	Mon	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		0		0		休み		休み	
2	火	Tue	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		0		0		休み		休み	
3	水	Wed	練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		0		練習	2:00	休み		休み	
4	木	Thu	大会	9:30	練習		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	1:15	休み		練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	0		休み		休み		0		0		休み		＊	2:00
5	金	Fri	大会	9:30	練習		休み		練習	1:45	練習	1:00	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:45	休み		0		0		練習	3:00	休み	
6	土	Sat	大会	9:30	練習		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	休み		練習	1:30	練習	4:00	練習	2:00	0		練習	4:00	休み		0		0		休み		休み	
7	日	Sun	休み		練習		休み		休み	2:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	4:00	練習試合	4:00	休み		休み		0		休み		休み		0		0		休み		休み	
8	月	Mon	練習	2:45	大会		休み		練習		練習	1:00	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:45	休み		0		0		練習	3:00	休み	
9	火	Tue	練習	1:45	休み		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	研究	1:30	0		練習	2:00	休み		＊	1:00
10	水	Wed	休み		練習		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:00	0		休み		研究	1:30	練習		練習	2:00	練習	2:30	＊	1:30
11	木	Thu	練習	1:45	練習		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		練習	1:00	0		練習	1:30	休み		0		0		休み		＊	1:00
12	金	Fri	練習	2:45	練習		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習		0		練習	1:45	研究	2:30	練習		0		練習	3:00	＊	1:00
13	土	Sat	練習		練習試合		練習	2:00	練習	2:00	大会	2:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		休み		練習	1:45	休み		休み		練習試合	2:45	0		練習	4:00	休み		練習		0		休み		休み	
14	日	Sun	休み		練習試合		休み		大会	3:00	大会	2:00	大会	2:30	休み		休み		大会	8:00	大会	8:00	練習試合	4:00	休み		練習試合	3:00	0		休み	4:00	休み		0		0		休み		休み	
15	月	Mon	練習	2:45	練習		休み		練習	3:00	休み		練習	2:30	練習	2:30	休み		大会	8:00	大会	8:00	練習試合	4:00	練習試合	7:00	休み		0		練習		休み		0		0		休み		休み	
16	火	Tue	練習	1:45	休み		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	0:45	休み		練習	2:00	練習	1:45	大会	8:00	練習	1:00	休み		練習	1:00	0		練習	1:30	研究	1:30	0		練習	2:00	休み		＊	1:00
17	水	Wed	練習	1:45	練習		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:00	0		休み		研究	1:30	練習		練習	2:00	練習	2:30	＊	1:30
18	木	Thu	大会	9:30	練習		練習	1:15	大会		休み		練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		大会	2:00	0		練習	1:30	休み		0		0		休み		＊	1:00
19	金	Fri	大会	9:30	練習		休み		休み	2:30	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	大会	2:00	0		練習	1:45	研究	2:30	練習		0		練習	3:00	休み	
20	土	Sat	大会	9:30	練習		練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	練習試合	2:30	大会	10:00	大会	8:00	練習	4:00	休み		練習	4:00	休み		0		練習	4:00	休み		練習		0		休み		休み	
21	日	Sun	休み		練習		休み		練習	2:30	休み		大会	5:00	練習	2:30	大会	13:00	大会	8:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	0		休み		休み		0		0		休み		休み	
22	月	Mon	休み		大会		休み		練習		練習	1:00	練習	0:45	練習	2:00	大会	7:00	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	0		練習	1:45	休み		0		練習	2:00	練習	3:00	休み	
23	火	Tue	休み		練習		練習	2:00	練習		練習	3:00	練習	2:30	練習試合	2:30	休み		練習	4:00	休み		練習試合	4:00	練習	4:00	練習	3:00	0		練習	4:00	休み		0		0		休み		休み	
24	水	Wed	休み		休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		休み		練習	1:15	練習	1:00	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		0		休み		研究	1:30	0		0		練習	2:30	休み	
25	木	Thu	練習	1:45	練習		練習	1:15	練習	2:00	休み		練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:45	練習	1:00	休み		練習	1:00	0		練習	1:30	休み		0		0		休み		休み	
26	金	Fri	練習	2:45	練習		練習	2:00	大会	2:00	練習	1:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	0		練習	1:45	研究	2:30	0		0		練習	3:00	休み	
27	土	Sat	練習	2:30	練習		大会	3:00	休み	4:00	練習	1:00	練習	2:30	練習	2:30	休み		練習	4:00	練習	4:00	練習	1:30	練習	4:00	練習	1:45	0		練習	2:00	休み		0		0		休み		休み	
28	日	Sun	休み		練習		休み		練習		大会	2:00	休み		休み		休み		休み		休み	4:00	休み		休み		休み		0		休み		休み		0		0		休み		休み	
29	月	Mon	練習	2:45	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	0:45	0		練習	1:45	休み		0		0		練習	3:00	休み	
30	火	Tue	練習	1:45	練習		練習	1:15	練習	2:00	練習	1:00	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:45	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		0		練習	1:30	研究	1:30	0		練習	2:00	休み		＊	1:00

2025 年
10 月

活動計画			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績		※柔軟な対応	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		練習		休み				0		練習		休み		＊	
2	木	Thu	練習	1:45	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習				0		休み		休み		＊	
3	金	Fri	練習	2:45	練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習				0		休み		休み		＊	
4	土	Sat	練習	2:30	練習		練習		練習		大会		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習				0		練習試合		休み		休み	
5	日	Sun	練習試合	7:00	練習試合		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		練習試合		休み		練習		休み		休み				0		休み		休み		休み	
6	月	Mon	休み		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習				0		休み		練習		休み	
7	火	Tue	練習	1:45	休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習				0		休み		休み		休み	
8	水	Wed	休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み				0		休み		練習		休み	
9	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		休み				0		休み		休み		休み	
10	金	Fri	休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		休み		休み				0		休み		休み		休み	
11	土	Sat	休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		休み				0		休み		休み		休み	
12	日	Sun	休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		練習試合		休み		休み		休み		休み				0		休み		休み		休み	
13	月	Mon	休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み				0		休み		休み		休み	
14	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み				0		休み		休み		休み	
15	水	Wed	休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み				0		休み		休み		休み	
16	木	Thu	練習	2:30	練習		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習				0		練習試合		休み		＊	
17	金	Fri	練習	2:45	練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		大会		大会		練習		練習		練習				0		休み		練習		＊	
18	土	Sat	休み		練習試合		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習試合		大会		大会		練習		練習		練習				0		休み		休み		休み	
19	日	Sun	休み		練習		休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		#REF!		休み		休み		練習		休み		休み				0		休み		休み		＊	
20	月	Mon	練習	2:45	練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		大会		練習		練習				0		休み		練習		＊	
21	火	Tue	練習	1:45	練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		大会		練習		練習				0		練習		休み		＊	
22	水	Wed	休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		練習		休み				練習		練習		練習		＊	
23	木	Thu	練習	1:45	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		大会		練習		練習				0		休み		休み		＊	
24	金	Fri	練習	2:45	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習				0		休み		練習		＊	
25	土	Sat	練習	2:30	練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		大会		練習		休み		休み		練習		練習		休み				0		練習試合		休み		休み	
26	日	Sun	休み		練習試合		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習		練習試合		練習試合		休み		休み		練習				0		休み		休み		＊	
27	月	Mon	練習	2:45	練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習				0		休み		練習		＊	
28	火	Tue	練習	1:45	休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		大会		練習		練習		休み		練習		練習				0		練習		休み		＊	
29	水	Wed	休み		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み				練習		練習		練習		＊	
30	木	Thu	練習	1:45	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習				0		休み		休み		＊	
31	金	Fri	練習	2:45	練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習				0		練習試合		大会		休み	

2025 年
11 月

活動計画	準備中		陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
活動実績	準備中	※柔軟な対応	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	土	Sat	練習	2:30	大会	3:00	休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		大会		大会		練習		練習		休み		休み		0		大会		休み		＊	
2	日	Sun	練習	2:30	大会	3:15	休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		休み		大会		大会		練習試合		練習		休み		休み		0		休み		休み		休み	
3	月	Mon	休み		練習	1:30	練習		練習試合		練習		練習		練習		休み		休み		休み		大会		大会		練習		休み		練習		練習		0		休み		休み		休み	
4	火	Tue	休み		練習	3:15	休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		0		休み		休み		休み	
5	水	Wed	練習	1:45	休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習		＊	
6	木	Thu	練習	1:45	練習	1:15	練習		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		大会		練習		練習		練習		0		練習		大会		＊	
7	金	Fri	練習	2:45	練習	2:15	休み		練習		大会		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		大会		練習		練習		練習		0		休み		練習		休み	
8	土	Sat	練習	2:00	練習	3:00	練習		練習		大会		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		休み		0		休み		休み		休み	
9	日	Sun	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習		休み		練習試合		練習		休み		練習		練習		0		休み		休み		休み	
10	月	Mon	練習	2:45	練習	2:15	休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		0		休み		練習		休み	
11	火	Tue	練習	1:45	休み		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		0		練習		休み		＊	
12	水	Wed	休み		練習	3:45	練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		大会		練習		練習		練習		練習		休み		休み		休み	
13	木	Thu	休み		練習試合	4:45	休み		休み		練習		練習		練習		休み		休み		練習試合		練習		休み		休み		休み		練習試合		練習試合		0		休み		休み		休み	
14	金	Fri	練習	2:45	練習	2:15	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		0		休み		練習		休み	
15	土	Sat	練習	2:30	練習試合	4:30	練習		練習試合		練習		練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		大会		大会		0		練習試合		休み		休み	
16	日	Sun	休み		練習試合	3:00	休み		休み		大会		練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		休み		休み		0		休み		休み		＊	
17	月	Mon	練習	2:45	練習	2:15	休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		0		休み		練習		休み	
18	火	Tue	練習	1:45	休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み	
19	水	Wed	休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		0		休み		練習		休み	
20	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		＊	
21	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み	
22	土	Sat	休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		＊	
23	日	Sun	休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み	
24	月	Mon	休み		休み		休み		休み		大会		練習		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み	
25	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		大会		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み	
26	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		大会		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		休み		休み		休み	
27	木	Thu	練習	2:00	練習	3:15	練習		練習		練習		大会		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		0		練習		休み		休み	
28	金	Fri	練習	2:45	練習	2:15	休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		0		練習試合		練習		休み	
29	土	Sat	練習	2:30	練習試合	4:45	練習		練習		練習		休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		休み		練習		休み		休み		0		大会		休み		休み	
30	日	Sun	休み		練習	3:45	休み		休み		大会		休み		休み		休み		練習		休み		練習試合		練習試合		練習		休み		練習		練習		0		休み		休み		休み	
			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	

2025 年
12 月

活動計画　準備中
活動実績　準備中　※柔軟な対応

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月	Mon	練習	2:45	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		練習		休み	
2	火	Tue	練習	1:45	休み		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		休み		休み		練習		休み		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		休み	
3	水	Wed	練習	1:45	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		休み	0	練習		練習		練習		＊	
4	木	Thu	練習試合	7:30	練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		休み	
5	金	Fri	練習	2:45	練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		研究	0.125	0		休み		練習		休み	
6	土	Sat	休み		練習		休み		練習		休み		休み		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		休み	0	0		休み		休み		休み	
7	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		大会		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み	0	0		休み		練習試合		休み	
8	月	Mon	休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		練習		休み	
9	火	Tue	休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		＊	
10	水	Wed	休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み	0	0		練習		練習		＊	
11	木	Thu	練習	1:45	休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		＊	
12	金	Fri	練習	2:45	休み		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		研究	0.09375	0		休み		練習		休み	
13	土	Sat	練習	2:30	休み		練習		練習		練習		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み	0	0		休み		大会		休み	
14	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		大会		休み		休み		休み		練習試合		練習		練習		休み		休み	0	0		休み		休み		＊	
15	月	Mon	練習	2:45	休み		休み		練習		練習		休み		練習		休み		休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		練習		休み	
16	火	Tue	練習	1:45	休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		休み		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		＊	
17	水	Wed	休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		休み		練習		練習		練習		休み	0	練習		練習		練習		＊	
18	木	Thu	練習	1:45	練習		大会		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		＊	
19	金	Fri	練習	2:45	練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		大会		休み	0	0		休み		練習		休み	
20	土	Sat	練習	2:30	練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習試合		休み		練習		練習試合		休み	0	0		休み		大会		休み	
21	日	Sun	休み		練習		休み		休み		練習試合		練習		休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み	0	0		休み		休み		＊	
22	月	Mon	練習	2:45	練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		練習		休み	
23	火	Tue	練習	1:45	休み		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		休み	
24	水	Wed	休み		練習		練習		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み	0	0		休み		大会		休み	
25	木	Thu	練習	2:30	練習		休み		練習試合		休み		練習		休み		休み		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み	0	0		休み		休み		休み	
26	金	Fri	練習	2:30	練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		練習		休み	0	練習		休み		休み		休み	
27	土	Sat	練習	2:30	練習		休み		練習		練習		練習試合		練習		休み		休み		休み		練習		休み		休み		練習		休み		休み	0	練習		休み		休み		休み	
28	日	Sun	休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み	0	練習		休み		休み		休み	
29	月	Mon	休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	0	0		休み		休み		休み	
30	火	Tue	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	0	0		休み		休み		休み	
31	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	0	0		休み		休み		休み	
			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	

2026 年
1 月

活動計画　準備中
活動実績　準備中　※柔軟な対応

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		休み		休み	
2	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		休み		休み	
3	土	Sat	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		休み		休み	
4	日	Sun	休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		0		0		0		0		休み		休み	
5	月	Mon	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		0		0		0		0		休み		休み	
6	火	Tue	休み		練習		休み		休み		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		0		0		0		0		休み		休み	
7	水	Wed	練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		0		0		0		0		0		練習		休み	
8	木	Thu	練習		練習		練習		練習		休み		練習		休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		0		0		0		練習		0		休み		休み	
9	金	Fri	練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		0		0		0		0		0		練習		休み	
10	土	Sat	練習		練習		練習		練習試合		練習		練習		練習		休み		休み		練習		練習		練習		練習		0		0		0		0		0		休み		休み	
11	日	Sun	練習		練習		休み		練習		大会		練習		練習試合		休み		練習		休み		練習試合		休み		練習		0		0		0		0		0		休み		＊	
12	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習		休み		練習		休み		0		0		0		0		0		練習		休み	
13	火	Tue	練習		休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		0		0		0		0		0		休み		休み	
14	水	Wed	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		0		0		0		0		0		練習		＊	
15	木	Thu	練習		練習		練習		練習		練習		大会		休み		練習		休み		練習		練習		休み		練習		0		0		0		練習		0		休み		休み	
16	金	Fri	練習		練習		練習		大会		大会		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		0		0		0		0		0		練習		休み	
17	土	Sat	練習		練習		練習		休み		練習		休み		休み		休み		休み		練習		大会		大会		練習		0		0		0		0		0		休み		休み	
18	日	Sun	休み		休み		休み		練習		大会		休み		練習		休み		練習		練習		休み		休み		練習		0		0		0		0		0		休み		休み	
19	月	Mon	練習		練習		休み		練習		休み		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		0		0		0		0		0		練習		休み	
20	火	Tue	練習		練習		練習		大会		練習		練習		休み		練習		練習		休み		練習		練習		休み		0		0		0		0		0		休み		休み	
21	水	Wed	休み		練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		0		0		0		0		0		練習		＊	
22	木	Thu	休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		練習		0		休み		休み	
23	金	Fri	休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		練習		休み	
24	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		休み		休み	
25	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		休み		休み	
26	月	Mon	休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		練習		休み	
27	火	Tue	休み		休み		休み		大会		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		休み		休み	
28	水	Wed	休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		練習		＊	
29	木	Thu	休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		休み		休み	
30	金	Fri	休み		休み		休み		大会		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		練習		休み	
31	土	Sat	休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		0		0		0		0		0		休み		休み	
			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	

2026 年
2 月

活動計画 準備中
活動実績 準備中

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
		※柔軟な対応	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	休み		休み		0		休み		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
2	月	Mon	休み		休み		0		休み		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
3	火	Tue	練習		練習		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
4	水	Wed	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
5	木	Thu	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
6	金	Fri	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
7	土	Sat	練習		0		0		練習		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
8	日	Sun	休み		0		0		休み		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
9	月	Mon	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
10	火	Tue	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
11	水	Wed	休み		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
12	木	Thu	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
13	金	Fri	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
14	土	Sat	練習		0		0		練習		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
15	日	Sun	休み		0		0		休み		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
16	月	Mon	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
17	火	Tue	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
18	水	Wed	休み		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
19	木	Thu	練習		0		0		休み		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
20	金	Fri	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
21	土	Sat	練習		0		0		練習		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
22	日	Sun	練習		0		0		練習		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
23	月	Mon	休み		0		0		休み		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
24	火	Tue	練習		0		0		練習		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
25	水	Wed	練習		0		0		休み		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
26	木	Thu	休み		0		0		休み		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
27	金	Fri	休み		0		0		休み		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
28	土	Sat	練習		0		0		練習		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
1	日	Sun	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	
			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	

2026 年
3 月

活動計画 準備中
活動実績 準備中

			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	
		※柔軟な対応	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	Sun	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
2	月	Mon	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
3	火	Tue	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
4	水	Wed	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
5	木	Thu	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
6	金	Fri	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
7	土	Sat	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
8	日	Sun	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
9	月	Mon	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
10	火	Tue	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
11	水	Wed	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
12	木	Thu	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
13	金	Fri	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
14	土	Sat	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
15	日	Sun	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
16	月	Mon	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
17	火	Tue	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
18	水	Wed	休み		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
19	木	Thu	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
20	金	Fri	練習		0		0		0		0		0		0		練習		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
21	土	Sat	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
22	日	Sun	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
23	月	Mon	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
24	火	Tue	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
25	水	Wed	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
26	木	Thu	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
27	金	Fri	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		練習		0	
28	土	Sat	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
29	日	Sun	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
30	月	Mon	休み		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
31	火	Tue	練習		0		0		0		0		0		0		休み		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		休み		0	
			陸上競技部		硬式野球部		バレーボール部		サッカー部		卓球部		女子バスケットボール部		男子バスケットボール部		山岳部		女子硬式テニス部		男子硬式テニス部		女子ソフトテニス部		男子ソフトテニス部		バドミントン部		弓道部		吹奏楽部		科学部		書道部		茶道部		美術部		JRC部	