2026 年度 茨城県立日立北高等学校 部活動 月別活動計画予定･活動実績 一覧

4 月

		男子バスケ部			女子バスケ部			男子テニス部			女子テニス部			弓道部			バドミントン部			卓球部			バレーボール部			野球部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			陸上部			山岳部			サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
01	Wed	練習	2:00	2:00	休み						休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
02	Thu	休み			練習	2:00	2:00				休み			練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	練習	1:45	1:45	休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
03	Fri	練習	2:00	2:00	休み						練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00
04	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	v	4:00	4:00	休み			練習試合	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	1:30	1:30	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00
05	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			休み		
06	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休み			休み		
07	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
08	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00
09	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
10	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
11	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	大会	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	休み			練習試合	5:00	5:00	休み			練習	4:00	4:00
12	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み			休み		
13	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	休み		
14	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
15	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
16	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
17	Fri	練習	2:00	2:00	休み			大会	8:00	8:00	大会	8:00	8:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
18	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	大会	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	3:00	3:00	大会	8:00	8:00	大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00
19	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			大会	8:00	8:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			練習試合	2:30	2:30				大会	4:00	4:00	休み			休み			休み		
20	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:00	8:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	休み		
21	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
22	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	0:45	0:45	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
23	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	0:45	0:45	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
24	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	8:00	8:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
25	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	大会	4:00	4:00	大会	7:00	7:00	練習	3:00	3:00	大会	2:30	2:30	練習	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00	休み			休み			大会	8:00	8:00	休み			練習	4:00	4:00
26	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	3:30	3:30	練習試合	7:00	7:00	練習試合	4:00	4:00	大会	8:00	8:00	休み			休み		
27	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み		
28	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	1:45	1:45	大会	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	0:45	0:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
29	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習試合	7:00	7:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	大会	4:00	4:00	練習試合	3:15	3:15	練習	3:00	3:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	6:00	6:00	練習	2:00	2:00
30	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	0:45	0:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00

5 月

		男子バスケ部			女子バスケ部			男子テニス部			女子テニス部			弓道部			バドミントン部			卓球部			バレーボール部			野球部			男子ソフトテニス部			女子ソフトテニス部			陸上部			山岳部			サッカー部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
01	Fri	練習	2:00	2:00	休み						練習	1:30	1:30	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	0:45	0:45	休み			休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00
02	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	5:00	5:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	1:00	1:00	練習	3:30	3:30	休み			練習	4:00	4:00
03	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			大会	5:00	5:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習	1:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み			休み		
04	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	大会	8:00	8:00	大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
05	Tue	休み			練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	大会	2:00	2:00	休み			練習試合	3:00	3:00	大会	8:00	8:00	大会	4:00	4:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
06	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
07	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	活動	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	0:45	0:45	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
08	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
09	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00
10	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習試合	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
11	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み		
12	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	0:45	0:45	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00
13	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00
14	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00	休み			休み			練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	休み			練習	2:00	2:00
15	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			大会	2:30	2:30	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	大会	8:00	8:00	休み			練習	2:00	2:00
16	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	休み			大会	8:00	8:00	大会	3:00	3:00	大会	8:00	8:00	休み			練習	4:00	4:00
17	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	大会	8:00	8:00	大会	8:00	8:00	休み			大会	2:30	2:30	練習	4:00	4:00	休み			休み			大会	8:00	8:00	大会	3:00	3:00	大会	8:00	8:00	休み			休み		
18	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			休み			大会	8:00	8:00	休み			休み		
19	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
20	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	0:45	0:45	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00
21	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	0:45	0:45	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
22	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
23	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	大会	5:00	5:00	休み			休み			大会	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	練習試合	2:45	2:45	休み			休み			練習	1:45	1:45	休み			練習	4:00	4:00
24	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			練習試合	3:00	3:00	練習試合	6:00	6:00	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み		
25	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	休み		
26	Tue	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
27	Wed	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	練習	0:45	0:45	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
28	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	0:45	0:45	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
29	Fri	練習	2:00	2:00	休み			休み			大会	7:00	7:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00	練習	1:45	1:45	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00
30	Sat	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	練習試合	4:00	4:00	大会	8:00	8:00	練習試合	3:00	3:00	練習試合	5:00	5:00	休み			練習	4:00	4:00
31	Sun	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00	休み			練習試合	2:00	2:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			休み		